



RESPIRÁVILA

MEMORIA  
2024

# PRESENTACIÓN

Aquí seguimos, a tu lado.

Respirávila tiene en su ADN la innovación y la mejora continua. El pilotaje del proyecto “Yo también hago voluntariado” que comenzó con la ayuda de Fundación La Caixa, fue todo un éxito y en 2024 se ha consolidado con los apoyos de Redexis y Fundación Ávila. Fundación La Caixa sigue impulsando este proyecto con la aportación económica concedida en 2025, a través de la convocatoria para proyectos sociales de Castilla y León.

La Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León también apoya la innovación y los servicios profesionales de calidad que consiguen impacto en las familias, por ello mantiene el apoyo en el servicio de Activación de Proyectos de Vida que venimos desarrollando desde 2022 y que genera grandes cambios en la vida de las personas. Contribuye de este modo a consolidar servicios de apoyo a familias de personas con discapacidad. Además, este año nos ha permitido comenzar un nuevo pilotaje con el proyecto “Independiente con mi familia” en el que trabajaremos el modo de hacer más autónomos a los jóvenes dentro de su núcleo familiar.

Los chicos y chicas acuden a las actividades del Centro de Fin de Semana y La Casita para disfrutar de estar con amigos, de hacer cosas por sí mismos, de experimentar nuevos retos; todo ello genera bienestar emocional que aporta equilibrio a sus vidas. Durante el año 2024 han acudido a los servicios de fin de semana 202 personas.

A por nuevos retos!!





## **SOBRE RESPIRÁVILA**

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

## **NUESTRA FILOSOFÍA**

Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.



# MISIÓN

Atención integral y profesional  
a través de un  
PROGRAMA DE APOYO  
A FAMILIAS DE  
PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD,  
mejorando así su  
calidad de vida.

# VISIÓN

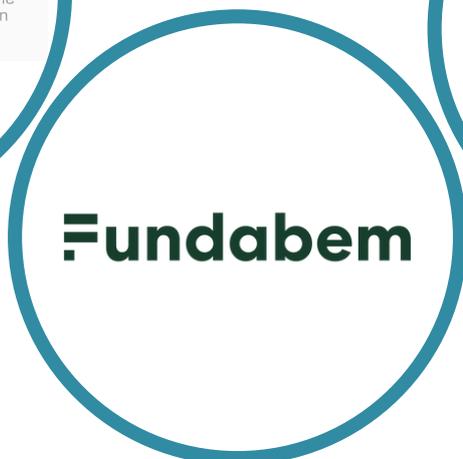
Servicio de referencia  
Respuesta a las  
necesidades  
Coordinación y  
comunicación.  
Equipo interdisciplinar y  
especializado.

# VALORES

Trabajo en equipo y  
coordinación.  
Trabajo en red.  
Escucha y respuesta  
ante las necesidades.  
Creatividad.  
Profesionalidad.  
Espíritu de superación.  
Calidad.

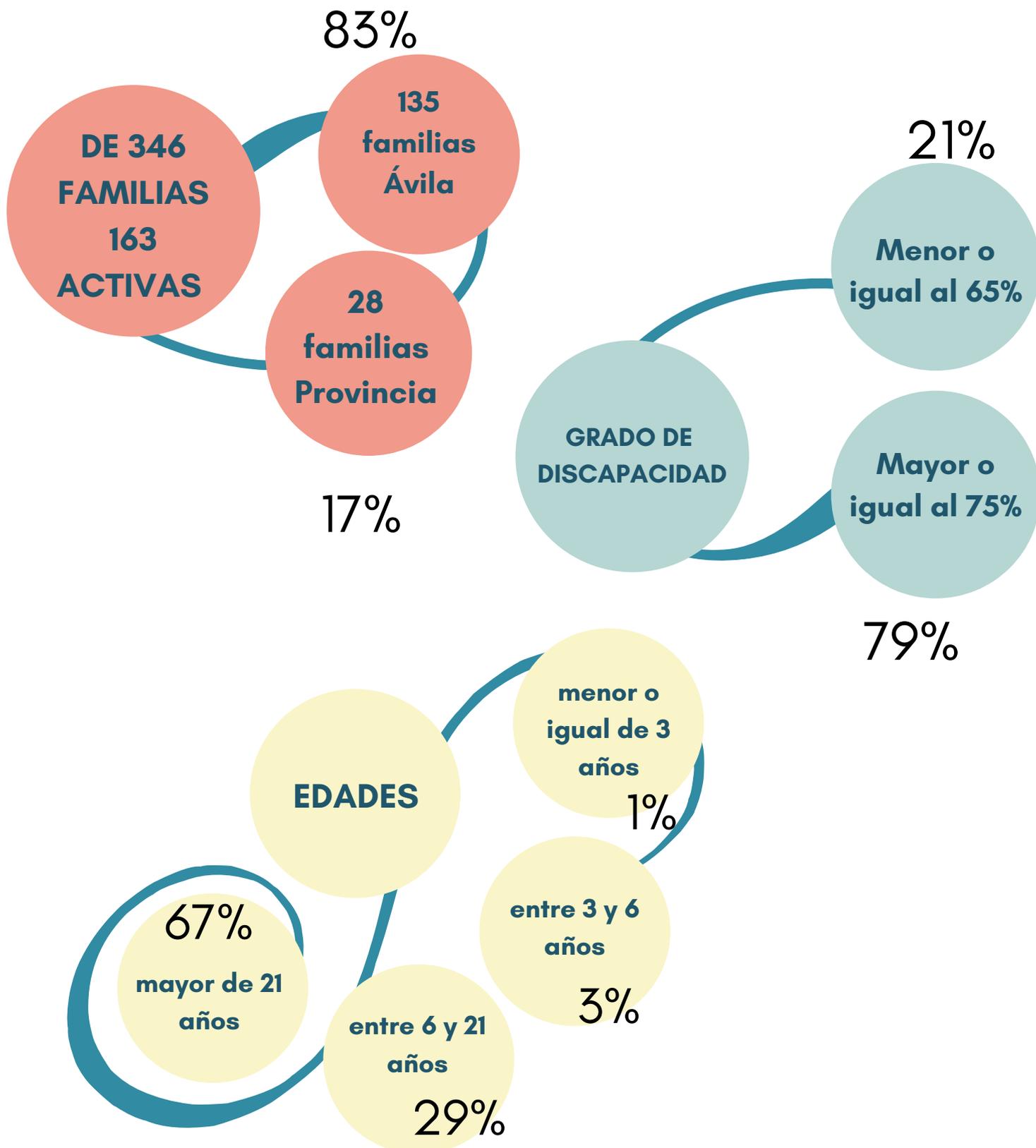
# RESPIRAVILA

## SOCIOS



# RESPIRA VILA EN CIFRAS

13 FAMILIAS NUEVAS ACOGIDAS DURANTE 2024



# **NUESTROS OBJETIVOS**

**Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad**

**Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida**

**Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.**

# CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros.**

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro.**

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.

# SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.

INTERVENCIÓN  
PSICOSOCIAL

EL CAFÉ DE  
RESPIRÁVILA

PROYECTOS  
DE VIDA

TALLER VIVIR  
CONSCIENTEMENTE

RESPIRO  
FAMILIAR

RESPIRO ESTANCIAS  
CORTAS "LA CASITA"

RESPIRO EN  
VACACIONES ESCOLARES  
(CONCILIA)

RESPIRO A  
DOMICILIO

OCIO

OCIO EN FIN DE  
SEMANA

CAMPAMENTOS  
DE  
VERANO

ASISTENCIA  
PERSONAL

ASESORAMIENTO  
JURÍDICO

AYUDA MUTUA

VOLUNTARIADO

YO TAMBIÉN HAGO  
VOLUNTARIADO

SENSIBILIZACIÓN

"TEJER SIN MÁS"

ENCUENTROS  
FAMILIARES

# SERVICIOS

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo  
Vivir conscientemente  
Café de respirávila  
Activación del Proyecto de Vida  
Tejer sin más

## RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

## ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

## ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales  
Defensa de derechos

## AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

## SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

## OCIO

Grupos de ocio para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

## VOLUNTARIADO

Voluntariado en la entidad y programa de personas con discapacidad haciendo voluntariado

# DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

**Satisfacción** general de las **familias** usuarias: **9,27** sobre 10



4 familias al mes  
(100% plazas cubiertas)

Valoración de las familias de la mejora de su tiempo de respiro **8,89** sobre 10

461 asistencias a CONCILIA durante 2024

**41** Respiros a Domicilio y A.P. de media al mes

## 48 intervenciones individuales al mes

**Satisfacción** de usuarios en intervención individual **9,46** sobre 10

**9,5** sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales



# DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos



**111** asistencias al mes al centro de fin de semana

Satisfacción de las personas con discapacidad: **9,8** sobre 10

Satisfacción de las familias: **9,15** sobre 10

Satisfacción de las familias: **9,88** sobre 10 con media de **16** asuntos abiertos al año

ASESORAMIENTO  
JURÍDICO



2 encuentros familiares

35 asistentes

# ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

## PSICOMOTRICIDAD

“Cuerpo y Mente”



Colabora:  
Ayuntamiento de Ávila

18 sesiones

con una media de 8  
chicos y chicas por  
sesión

Con una media de 9  
chicos y chicas por  
actividad

## ZANCADAS POR LA PROVINCIA



Colabora:  
Diputación de Ávila

## CAMINO DE SANTIAGO



Actividad de chicos/as y  
personas voluntarias

16 personas participantes

# PROYECTO - SERVICIO

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

## YO TAMBIÉN HAGO VOLUNTARIADO

"PORQUE TODAS LAS PERSONAS  
TENEMOS ALGO VALIOSO QUE  
APORTAR"

16 PERSONAS  
VOLUNTARIAS CON  
DISCAPACIDAD  
INTELECTUAL



12 CONVENIOS  
FIRMADOS CON  
ENTIDADES

CON EL APOYO DE:

Fundación  
**Redexis**



 **CaixaBank**



APOYOS EN LA  
ACCIÓN  
VOLUNTARIA SI SON  
NECESARIOS



# ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS



## FORMACIÓN DE PROFESIONALES

- Reunión Informativa anual
- Actuación en crisis de conducta en PCD
- Apoyo Positivo. Plena Inclusión
- Gestión Emocional
- El Diagnóstico Social
- Curso avanzado de tablas dinámicas (Excel)
- Scape Room y encuentro de trabajadoras

# FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2023



## CONVENIO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Convenio anual que sustenta Respirávila desde sus inicios



## CONSEJOS DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal y Provincial de Discapacidad que nos da voz, que nos apoya con proyectos anuales y que coordina los recursos asociativos



## CONTRATACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA DESARROLLAR "YO TAMBIÉN HAGO VOLUNTARIADO"



Programa de voluntariado para Personas con discapacidad Intelectual desarrollado por una Asistente Personal con discapacidad igual o superior al 33%.





Excmo. Ayuntamiento de  
**Las Navas del Marqués**



## AYUNTAMIENTOS LAS NAVAS DEL MARQUÉS y EL TIEMBLO

Cesión de espacios para servicios de  
respiro familiar

## ACTIVACION DEL PROYECTO DE VIDA

Proyecto con familias de Ávila y  
provincia para conectar con lo que  
verdaderamente nos importa.

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



DIPUTACIÓN  
DE **ÁVILA**

Familia, Dependencia e Igualdad de Oportunidades

## RESPIRO EN LA PROVINCIA: OCIO E INTERVENCION PSICOSOCIAL

Apoyo para la realización del servicio  
de respiro familiar en diferentes zonas  
de la provincia



## UN CAMPAMENTO PARA MI TAMBIÉN

La oportunidad de pasar unos días de  
vacaciones con amigos no la tenemos  
todos. Que la discapacidad no lo impida

# NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación

Implicación

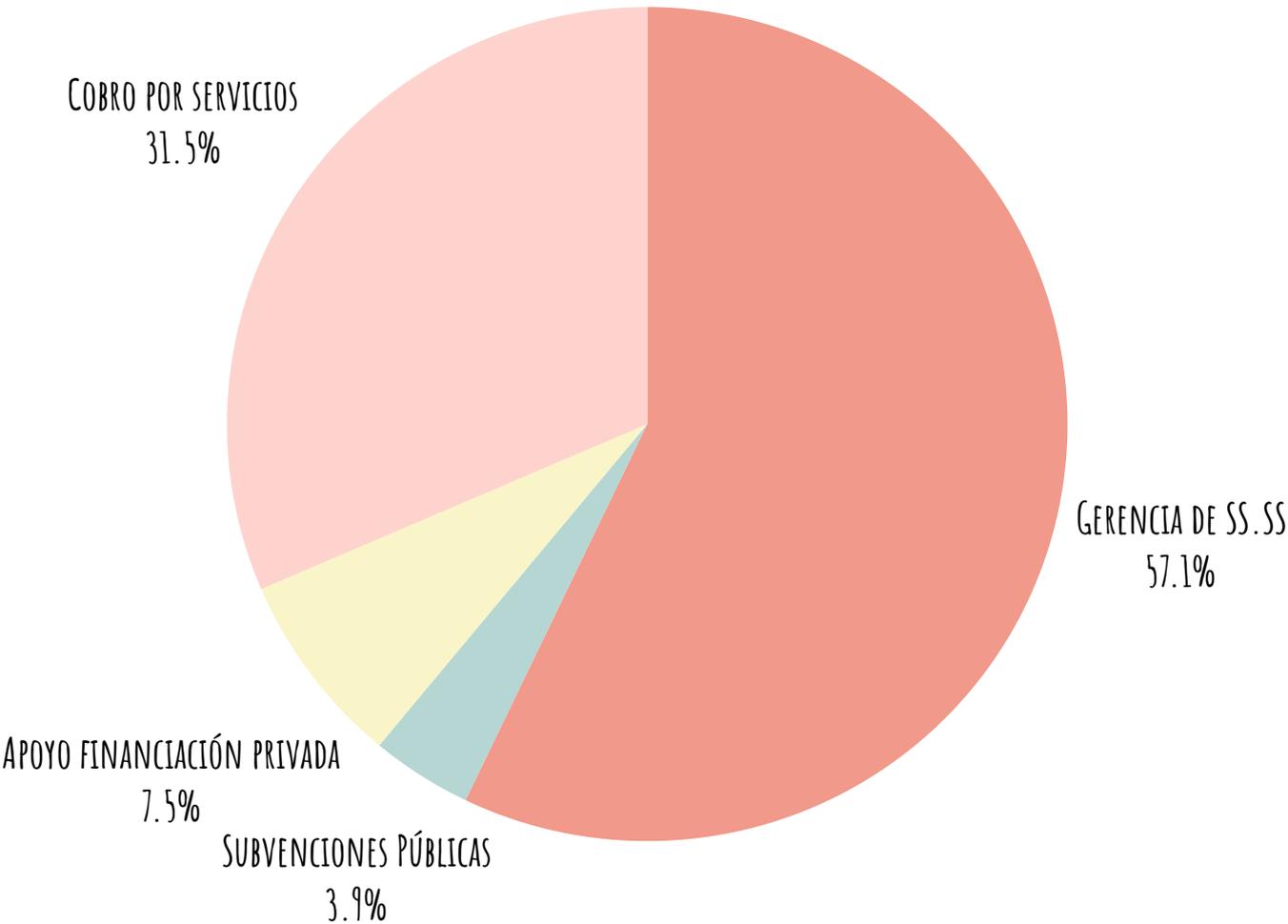
Equipo



NUESTRA FILOSOFÍA

Nos ponemos a tu lado,  
te acompañamos  
en el camino que elijas

# FINANCIACIÓN



# MEMORIA EN IMAGENES



# CONTACTO

C/ Virreina María Dávila, 7  
05001 ÁVILA

920257913 - 665610630

[www.respiravila.com](http://www.respiravila.com)

[respiravila@respiravila.com](mailto:respiravila@respiravila.com)



RESPIRÁVILA

NOS  
**IMPULSA**



Junta de  
Castilla y León

