



**MEMORIA
2023**

PRESENTACIÓN

Todos somos únicos.

La Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León sigue confiando en Respirávila y apoyando nuestros servicios y proyectos, esto conlleva la gran responsabilidad de mantener e incrementar la calidad de nuestro trabajo.

Las familias siguen siendo nuestro punto focal, por eso atendemos sus demandas en diferentes ámbitos como el apoyo psicológico, la orientación y ayuda sobre recursos sociales, las relaciones con otras familias, disponer de un tiempo para si mismos, o ver a su hijo/a mas relajado y feliz en los servicios de ocio y respiro. Y por supuesto, si quieren dar un giro significativo a sus vidas, podemos ayudarles a activar sus proyectos de vida.

En Abril de 2023 dio comienzo el pilotaje del proyecto “Yo también hago voluntariado” con la ayuda de Fundación La Caixa, 15 voluntarios con discapacidad han aportado su ayuda solidaria a lo largo de todo el año en 12 entidades con las que tenemos firmados acuerdos. ¡Ha sido todo un éxito! Esperamos encontrar los apoyos necesarios para continuar en 2024.

Seguiremos avanzando.





SOBRE RESPIRÁVILA

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

NUESTRA FILOSOFÍA

Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.



MISIÓN

Atención integral y profesional a través de un PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, mejorando así su calidad de vida.

VISIÓN

Servicio de referencia
Respuesta a las necesidades
Coordinación y comunicación.
Equipo interdisciplinar y especializado.

VALORES

- Trabajo en equipo y coordinación.
- Trabajo en red.
- Escucha y respuesta ante las necesidades.
- Creatividad.
- Profesionalidad.
- Espíritu de superación.
- Calidad.

RESPIRAVILA

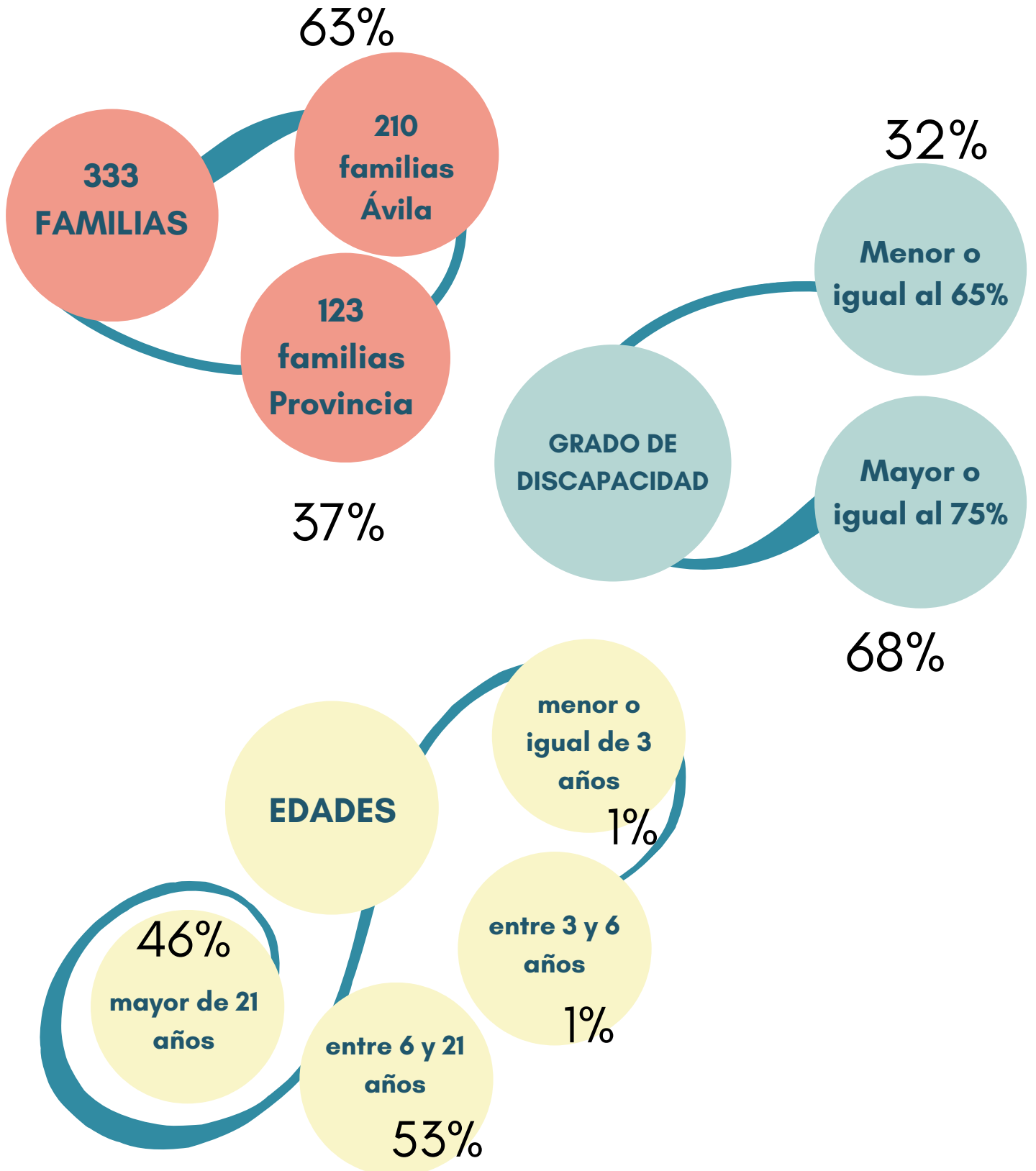
SOCIOS



Fundabem

RESPIRA VILA EN CIFRAS

15 FAMILIAS NUEVAS ACOGIDAS DURANTE 2023



NUESTROS OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad

Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida

Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.

CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros**.

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro**.

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.

SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.



SERVICIOS

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo
Vivir conscientemente
Café de respirávila
Activación del Proyecto de Vida

RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales
Defensa de derechos

AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

OCIO

Grupos de ocio para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción general de las **familias** usuarias: **8,94** sobre 10

RESPIRO
FAMILIAR

RESPIRO
ESTANCIAS
CORTAS "LA
CASITA"

RESPIRO A
DOMICILIO
y
ASISTENCIA
PERSONAL

RESPIRO EN
VACACIONES
ESCOLARES
CONCILIA

3 familias al mes
(75% plazas cubiertas)

Valoración de las familias de la mejora de su tiempo de respiro **9,05** sobre 10

362 asistencias a CONCILIA durante 2023

35 Respiros a Domicilio y A.P. de media al mes

34 intervenciones individuales al mes

Satisfacción de usuarios en intervención individual **9,46** sobre 10

9,5 sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales

EL CAFÉ DE
RESPIRÁVILA

ACTIVACIÓN
DEL PROYECTO
DE VIDA

ESCUELA DE
FAMILIAS

VIVIR
CONSCIENTE-
MENTE

INTERVENCIÓN
PSICOSOCIAL

DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos



128 asistencias al mes al centro de fin de semana

Satisfacción de las personas con discapacidad: **9,6** sobre 10

Satisfacción de las familias: **9,44** sobre 10

Satisfacción de las familias: **9,50** sobre 10 con **15** asuntos abiertos al año



2 encuentros familiares

28 asistentes

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

MEDIOAMBIENTE

"Trabajando el respeto y el cuidado a la naturaleza"



Colabora:

Ayuntamiento de Ávila

Con una media de 9 chicos y chicas por actividad

36 sesiones

con una media de 8 chicos y chicas por sesión

SENDERISMO

para entrenar Camino de Santiago



Entrenando los domingos

18 personas participantes

ZANCADAS POR LA PROVINCIA



Colabora:

Diputación de Ávila

PROYECTO PILOTO

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

YO TAMBIÉN HAGO VOLUNTARIADO

"PORQUE TODAS LAS PERSONAS
TENEMOS ALGO VALIOSO QUE
APORTAR"

15 PERSONAS VOLUNTARIAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



12 CONVENIOS FIRMADOS CON ENTIDADES

CON EL APOYO DE:



APOYOS EN LA ACCIÓN VOLUNTARIA SI SON NECESARIOS

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS



FORMACIÓN DE PROFESIONALES

- Apoyo activo
- Atención centrada en la tarea.
- Psicomotricidad
- Contabilidad Avanzada
- El Diagnóstico Social
- Gestión de Proyectos Sociales
- Desde el primer minuto: intervención temprana y reducción del sufrimiento evitable.
- Congreso Nacional de salud mental infantojuvenil
- Terapia Breve Centrada en Soluciones para la intervención psicológica.

FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2023



CONVENIO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Convenio anual que sustenta Respirávila desde sus inicios



CONSEJOS DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal y Provincial de Discapacidad que nos da voz, que nos apoya con proyectos anuales y que coordina los recursos asociativos



CONTRATACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA DESARROLLAR "MUÉVETE"

Programa de ocio Muévete desarrollado por dos profesionales con discapacidad igual o superior al 33%.



TRANSFORMACIÓN DIGITAL



PILOTAJE "YO TAMBIÉN HAGO VOLUNTARIADO"



Excmo. Ayuntamiento de
Las Navas del Marqués



AYUNTAMIENTOS LAS NAVAS DEL MARQUÉS y EL TIEMBLO

Cesión de espacios para servicios de
respiro familiar

ACTIVACION DEL PROYECTO DE VIDA

Proyecto con familias de Ávila y
provincia para conectar con lo que
verdaderamente nos importa.

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Servicios Sociales
de Castilla y León



Junta de
Castilla y León

RESPIRO EN LA PROVINCIA: OCIO E INTERVENCION PSICOSOCIAL

Apoyo para la realización del servicio
de respiro familiar en diferentes zonas
de la provincia



DIPUTACIÓN
DE **ÁVILA**

Familia, Dependencia e Igualdad de Oportunidades

UN CAMPAMENTO PARA MI TAMBIÉN

La oportunidad de pasar unos días de
vacaciones con amigos no la tenemos
todos. Que la discapacidad no lo impida



NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación

Implicación

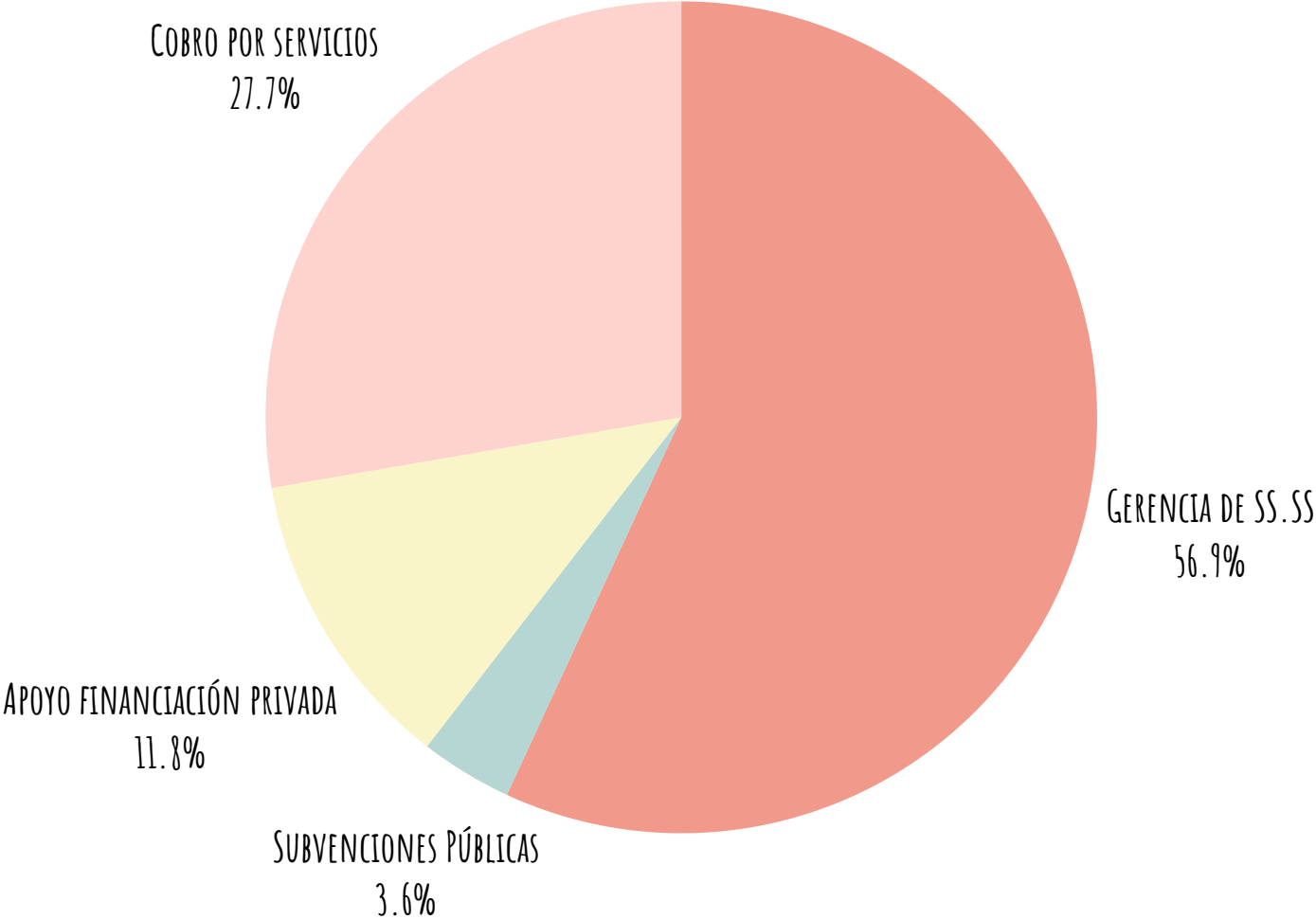
Equipo



NUESTRA FILOSOFÍA

Nos ponemos a tu lado,
te acompañamos
en el camino que elijas

FINANCIACIÓN



MEMORIA EN IMAGENES



CONTACTO

C/ Virreina María Dávila, 7

05001 ÁVILA

920257913 - 665610630

www.respiravila.com

respiravila@respiravila.com



RESPIRÁVILA

NOS
IMPULSA



**Junta de
Castilla y León**

