



MEMORIA 2022

PRESENTACIÓN

Juntos somos más fuertes.

Este ha sido el año de la vuelta a la normalidad, nos hemos dado cuenta de lo importante que es relacionarnos, estar juntos, disfrutar de nuevas experiencias compartidas y de poner a la vida un poquito de alegría y optimismo. Las actividades realizadas en Respiravila a lo largo de 2022 han tenido esta intención.

El apoyo a las familias ha ido, sobre todo, dirigido a impulsar sus proyectos de vida, a la mejora de sus capacidades para afrontar dificultades y a fomentar los grupos de ayuda mutua como el de “Tejer sin más”.

Se han impulsado los programas, talleres y servicios que hemos desarrollado para usuarios de otras entidades como la Universidad de Salamanca, Fundación La Casa Grande de Martiherrero o Fundabem; con el objetivo de trabajar de manera integrada y coordinada con otros recursos comunitarios para optimizar la respuesta a las demandas de las familias y a las necesidades de las personas con discapacidad.

En 2023 vamos a celebrar el 20 aniversario de Respirávila, queremos que todas las personas y entidades que han formado parte de los proyectos realizados a lo largo de todo este tiempo lo celebren con nosotros.

Gracias a todos ellos hemos llegado hasta aquí.





SOBRE RESPIRÁVILA

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

NUESTRA FILOSOFÍA

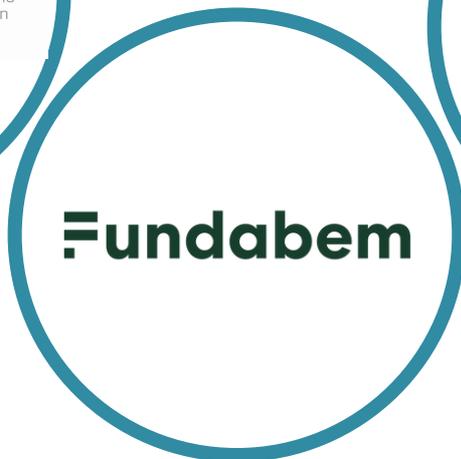
Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

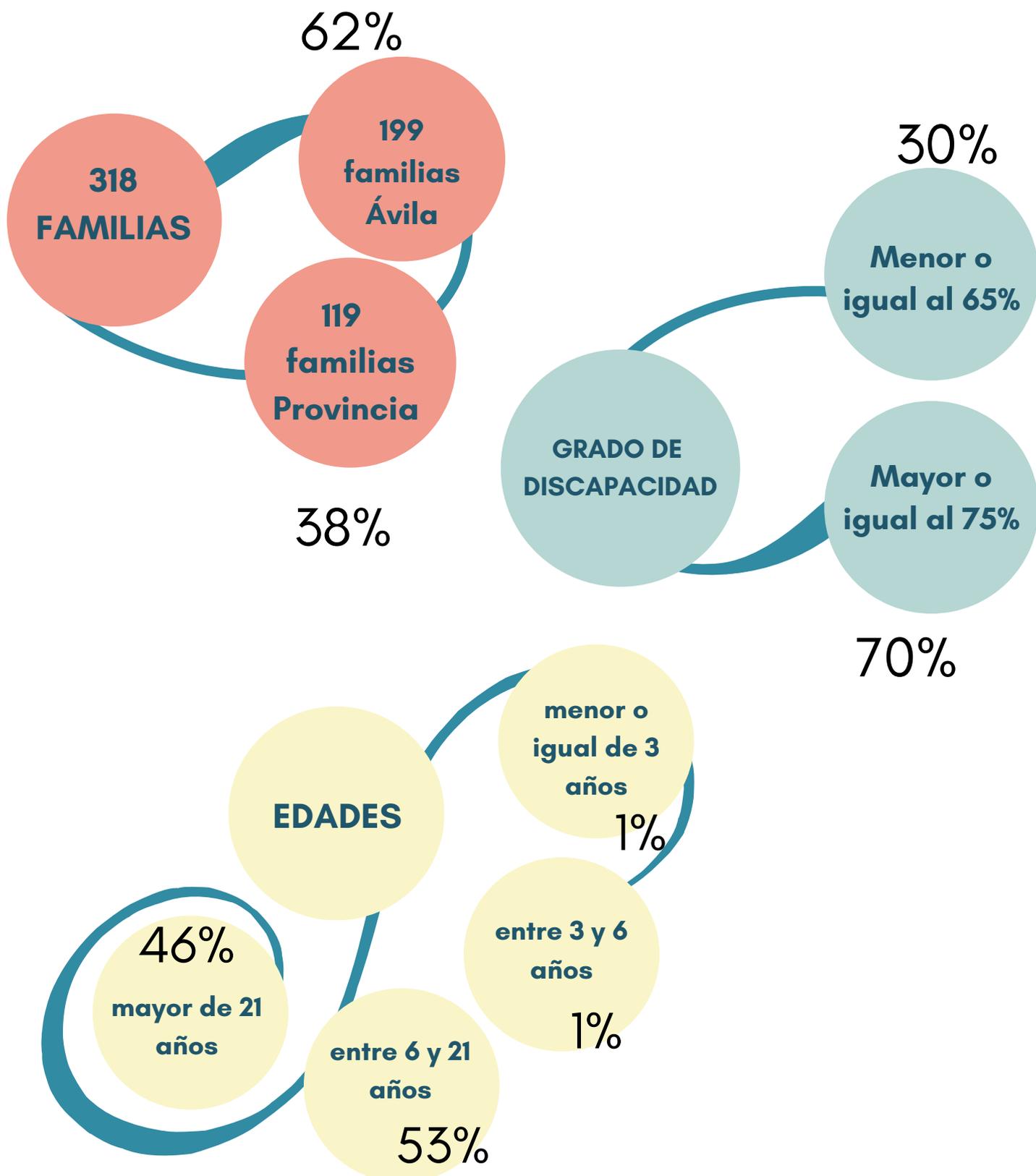
Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.

RESPIRAVILA

SOCIOS



RESPIRAVILA EN CIFRAS



NUESTROS OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad

Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida

Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.

CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros**.

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro**.

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.

SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.



SERVICIOS

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo
Vivir conscientemente
Café de respirávila
Activación del Proyecto de Vida

RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales
Defensa de derechos

AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

OCIO

Grupos de ocio para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción general de las **familias** usuarias: **8,94** sobre 10



3 familias al mes
(75% plazas cubiertas)

Valoración de las familias de la mejora de su tiempo de respiro **8,41** sobre 10

502 asistencias al **CONCILIA** durante 2022

36 Respiros a Domicilio y A.P. de media al mes

51 intervenciones individuales al mes

Satisfacción de usuarios en intervención individual **9,5** sobre 10

8,94 sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales



DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos



100 asistencias al mes al centro de fin de semana

Satisfacción de las personas con discapacidad: **9,36** sobre 10

Satisfacción de las familias: **8,69** sobre 10

Satisfacción de las familias: **9,00** sobre 10



2 encuentros familiares

39 asistentes

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

PSICOMOTRICIDAD (Cuerpo y sentido"



"Trabajando desde la empatía y el respeto hacia los otros"

24 sesiones

con una media de 8 chicos y chicas por sesión

Con una media de 8 chicos y chicas por actividad

ZANCADAS POR LA PROVINCIA



Colabora:
Hermandad NuestraSeñora de la Esperanza



SENDERISMO para respirar y HUELLAS para pasear.

Colabora:
Protectora de animales
Huellas

Con una media de 20 participantes por actividad

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS



FORMACIÓN DE PROFESIONALES

- Mediación psicomotriz para la intervención en personas con discapacidad
- Una vida basada en lo importante.
- Transformación digital de entidades del tercer sector: diseños canva, fuera presentaciones aburridas, cómo evaluar proyectos sociales, edición de video, comunicar en RR.SS.
- Programa de entrenamiento on-line Be Mind Full&Act
- El arte del trabajo en valores e interacciones basadas en lo importante.
- Curso de especialización en Atención centrada en lo importante para la persona (ACIP)
- Terapia Breve Centrada en soluciones
- Trauma y personas vulnerables

FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2022

NOS
IMPULSA



CONVENIO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Convenio anual que sustenta
Respirávila desde sus inicios



Ayuntamiento
de **Ávila**
Del Rey · De los Leales · De los Caballeros

CONSEJOS DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal y
Provincial de Discapacidad que nos da
voz, que nos apoya con proyectos anuales
y que coordina los recursos asociativos



Consejo Municipal de
Personas con Discapacidad

CONTRATACION DE DOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA DESARROLLAR "MUÉVETE"

Programa de ocio Muévete desarrollado
por dos profesionales con discapacidad
igual o superior al 33%.



AYUDAS TÉCNICAS PARA LA CASITA



AYUNTAMIENTO LAS NAVAS DEL MARQUÉS:

Cesión de espacios para servicios de
respiro familiar en las Navas del
Marqués

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



ACTIVACION DEL PROYECTO DE VIDA

Proyecto con familias de Ávila y
provincia para conectar con lo que
verdaderamente nos importa.



DIPUTACIÓN
DE **ÁVILA**

Familia, Dependencia e Igualdad de Oportunidades

RESPIRO EN LA PROVINCIA: OCIO E INTERVENCION PSICOSOCIAL

Apoyo para la realización del servicio
de respiro familiar en diferentes zonas
de la provincia



UN CAMPAMENTO PARA MI TAMBIÉN

La oportunidad de pasar unos días de
vacaciones con amigos no la tenemos
todos. Que la discapacidad no lo impida

NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación

Implicación

Equipo

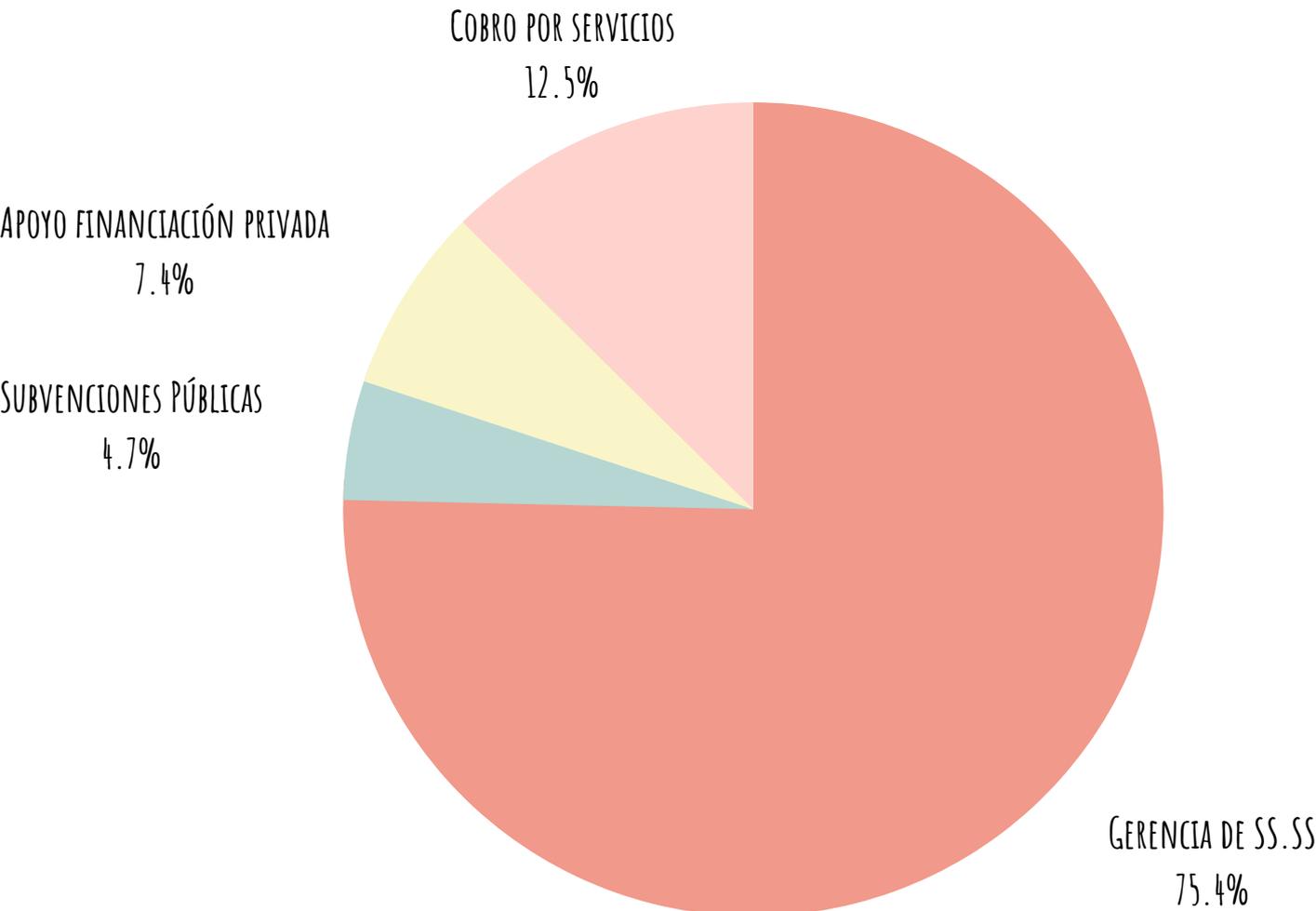


NUESTRA FILOSOFÍA



Nos ponemos a tu lado,
te acompañamos
en el camino que elijas

FINANCIACIÓN



MEMORIA EN IMAGENES



CONTACTO

C/ Virreina María Dávila, 7
05001 ÁVILA

920257913 - 665610630

www.respiravila.com

respiravila@respiravila.com



RESPIRÁVILA

NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León

