



**MEMORIA**  
**2020**

# PRESENTACIÓN

Un año marcado por los cambios.

Respirávila comenzó el mes de marzo con un cambio de sede, pasando de tener las oficinas en la calle Hornos Caleros a situarnos en el Centro de Fin de Semana en Virreina María Dávila. Pero el cambio mas drástico nos llegó a todos a los pocos días, cuando fue decretado el estado de alarma en todo el país.

Nos vimos obligados a cambiar nuestros hábitos, nuestra forma de trabajar y de relacionarnos pero, lo importante era estar cerca de todos vosotros de un modo u otro. Y acabamos el año todos unidos en esa gran familia que somos en Respirávila, deseando un cambio que se ha iniciado en 2021 y que esperamos se consolide a lo largo del año para poder disfrutar plenamente de todo lo que teníamos antes de este mal sueño.

Comenzamos un nuevo proyecto en septiembre con la ayuda de la Fundación La Caixa para activar el Proyecto de Vida en el que los participantes se paran a pensar y a actuar en lo que es realmente importante en sus vidas. Nos alegramos de dar la bienvenida a 9 familias nuevas que se incorporaron a Respirávila a lo largo de todo el año. Y queremos destacar el esfuerzo realizado por las familias, por los chicos y chicas, por las entidades que se han volcado en el cuidado de la salud física, psicológica y emocional. Un gran aplauso para todos.

**VOLVEREMOS A JUNTARNOS!!!**

de momento un gran abrazo virtual para todos.





## **SOBRE RESPIRÁVILA**

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

## **NUESTRA FILOSOFÍA**

Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.

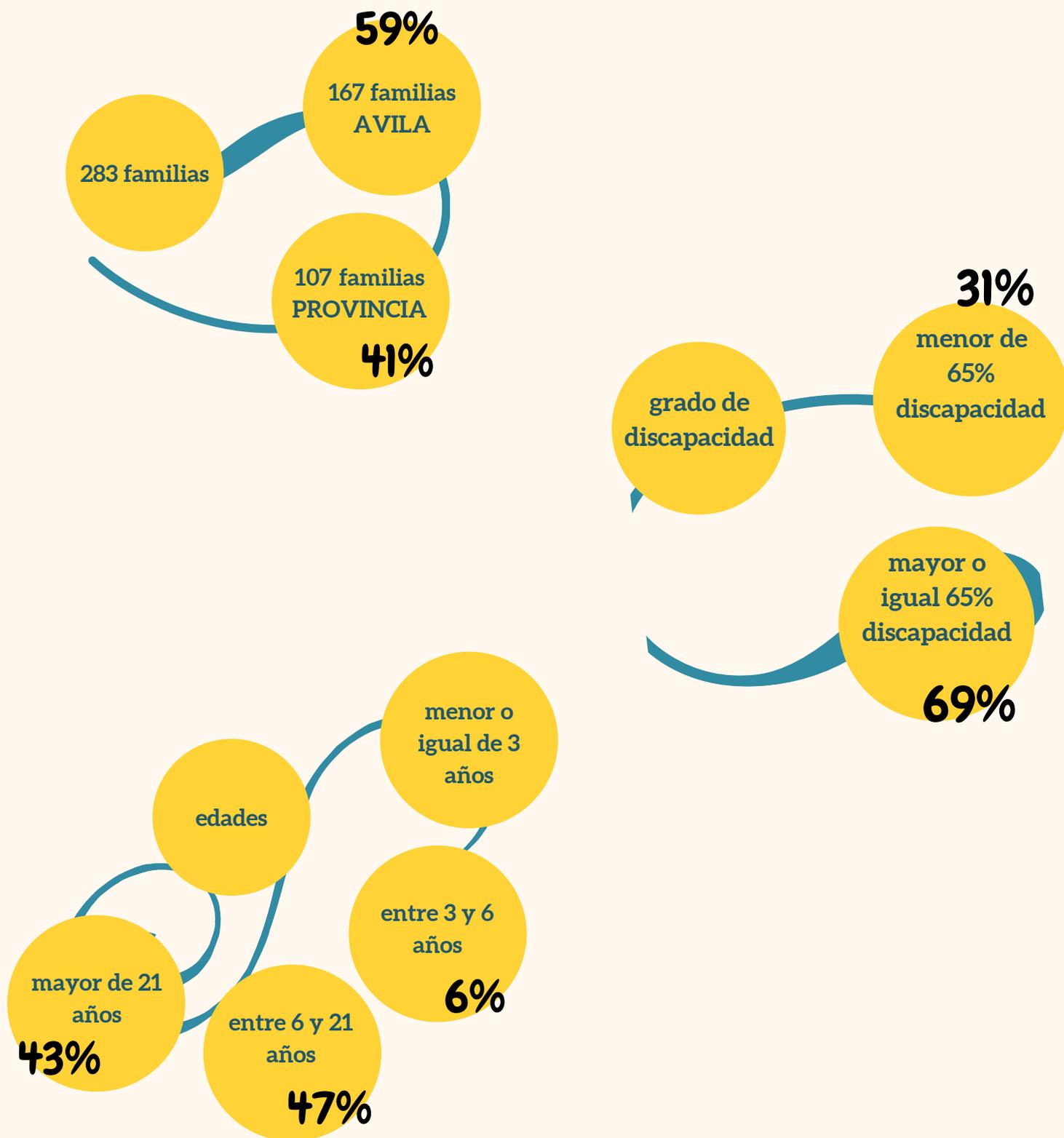


# RESPIRAVILA

## SOCIOS



# RESPIRÁVILA EN CIFRAS



# NUESTROS OBJETIVOS



**Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad**

**"Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida"**

**Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.**

# CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros**.

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro**.

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.

# SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

EL CAFÉ DE RESPIRÁVILA

ESCUELA DE FAMILIAS

MINDFULLNES

## RESPIRO FAMILIAR

RESPIRO ESTANCIAS CORTAS "LA CASITA"

RESPIRO A DOMICILIO

RESPIRO EN VACACIONES ESCOLARES

## OCIO

OCIO EN FIN DE SEMANA

CAMPAMENTOS DE VERANO

## ASISTENCIA PERSONAL

ASESORAMIENTO JURÍDICO

AYUDA MUTUA

## SENSIBILIZACIÓN

ENCUENTROS FAMILIARES

# SERVICIOS

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo  
Mindfullnes  
Escuela de familias

## RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

## ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

## ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales  
Defensa de derechos

## AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

## SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

## OCIO

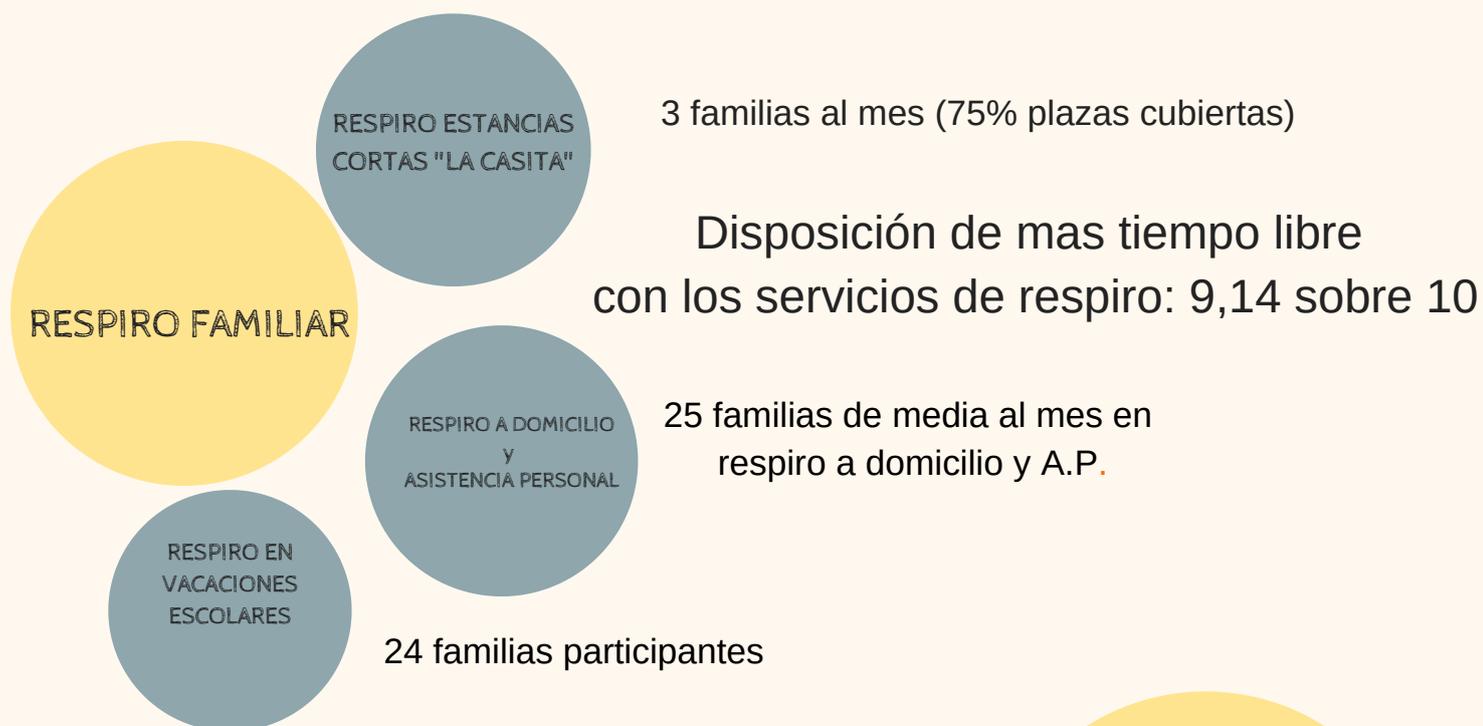
Grupos de ocio por edad para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

# DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción general de las familias usuarias: 8,81 sobre 10



55 intervenciones individuales al mes

Satisfacción de usuarios en intervención individual 9,25 sobre 10

8,87 sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales



# DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción de las personas con discapacidad: 9,4 sobre 10

Satisfacción de las familias: 8,77 sobre 10

114 asistencias al mes al centro de fin de semana

OCIO EN FIN DE SEMANA

OCIO

Suspensión de los campamentos

CAMPAMENTOS DE VERANO

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Satisfacción de las familias: 8,82 sobre 10

1 encuentro familiar virtual

AYUDA MUTUA

10 asistentes

ENCUENTROS FAMILIARES

# ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

## MÚSICA (música para crecer por dentro)

“Cuando las palabras fracasan, la música habla”

Colabora: Consejo  
Municipal de  
Discapacidad

7 sesiones  
(Musicamos)

con un media de 8  
chicos y chicas por  
sesión

Con un media de 8  
chicos y chicas por  
actividad

## SENDERISMO para respirar y HUELLAS para pasear.

Colabora:  
Protectora de animales  
Huellas

# ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

## FORMACIÓN DE PROFESIONALES

### **Personal de atención directa:**

- Prevención y control de la COVID-19 en el ámbito laboral
- Mejora de la calidad en los cuidados a personas dependientes. Parte II ¿Por qué no me miras?

### **Equipo técnico:**

- Prevención y control de la COVID-19 en el ámbito laboral
- II Jornadas de discapacidad intelectual y enfermedad mental
- Cómo elaborar programas de educación Sexual
- ¿Cómo trabajar el proceso del duelo? Técnicas y herramientas de intervención
- Trauma, conceptualización de caso y tratamiento fisiológico (Covid-19)

# FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2017



## CONVENIO FIRMADO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Convenio anual que sustenta Respirávila desde sus inicios



## CONSEJO MUNICIPAL DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal de Discapacidad que nos da voz, que nos apoya con proyectos anuales y que coordina los recursos asociativos



**Bankia**

**en·acción**  
la huella social de Bankia

## CONTRATACION DE DOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA DESARROLLAR "MUÉVETE"

Programa de ocio Muévete desarrollado por dos profesionales con discapacidad igual o superior al 33%.

# FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2017



## AYUNTAMIENTO LAS NAVAS DEL MARQUÉS:

Cesión de espacios para servicios de respiro familiar en las Navas del Marqués

## ACTIVACION DEL PROYECTO DE VIDA

Proyecto piloto con 15 familias de Ávila y provincia para conectar con lo que verdaderamente nos importa.



## RESPIRO FAMILIAR EN LA PROVINCIA

Apoyo para la realización del servicio de respiro familiar en diferentes zonas de la provincia



# NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación  
Implicación  
Equipo



## NUESTRA FILOSOFÍA



Nos ponemos a tu lado,  
te acompañamos  
en el camino que elijas

# FINANCIACIÓN



# CONTACTO

C/ Virreina María Dávila, 7

05001 ÁVILA

920257913 - 665610630

[www.respiravila.com](http://www.respiravila.com)

[respiravila@respiravila.com](mailto:respiravila@respiravila.com)



R E S P I R Á V I L A

