

# BOLETÍN RESPIRÁVILA

PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS CON HIJOS/AS CON  
DIVERSIDAD FUNCIONAL



IDAS Y VENIDAS

NOTICIAS

APOYO A FAMILIAS

TIENES LA PALABRA

PINCELADAS DE  
ACTIVIDADES

RESPIRÁVILA EN  
IMÁGENES

ASISTENCIA  
PERSONAL

UN POCO DE  
HUMOR

## IDAS Y VENIDAS

Hace unos días Respirávila ha cumplido 19 años, el 14 de mayo. ¡Aun recordamos la celebración de la mayoría de edad! Durante estos años han pasado muchas personas por Respi, trabajador@s, familias, chicos y chicas... y tod@s han dejado un poso importante que ha hecho que la entidad sea la que es hoy.

En estos momentos han pasado por aquí 310 familias y mas de 162 trabajador@s . Muchas familias van, vuelven... porque las vidas cambian y, hoy nos necesitan pero, puede ser que mañana no, o viceversa. Idas y venidas de familias, no tanto de trabajador@s, que suelen irse para no volver y, aunque irse de Respi cuesta, si no que se lo pregunten a Vane, a Sandra, a Cris a Patricia, Tamara, Sonia, Rosa, Adrián... es muy complicado ofrecerles grandes contratos con los que puedan afrontar sus vidas. Aun así estamos orgullosos de acoger a personas que luego puedan llevarse un trocito de nuestra esencia allí donde se desarrollen profesionalmente. Unos van, otros vienen y así es Respi, una entidad con ¡mucha vida!

## Zancada a zancada

Comenzamos en enero con el proyecto de **ZANCADAS POR LA PROVINCIA**, hemos visitado rincones increíbles de nuestra provincia, pero mi mayor redescubrimiento ha sido conocer los rincones maravillosos que cada uno de los chicos y chicas guarda en su interior y que se abren a medida que la relación personal y el vínculo se afianzan.

También me ha permitido comprobar cómo a través de las experiencias compartidas, crece el sentimiento de pertenencia al grupo, el vínculo y la relación de amistad, las conversaciones durante el viaje, las confidencias durante la comida y el café, son momentos que hemos disfrutado con mucha intensidad.

La vivencia de esta experiencia humana de ocio, nos llena de ilusión ante la próxima excursión que está por venir y el tiempo para el recuerdo compartido con amigos se convierte en una fuente de motivación.

Definitivamente las ZANCADAS, son el mejor ejemplo de los beneficios que nos aporta el Ocio, y nos ha abierto caminos para descubrir lugares externos e internos creando lazos y amistades maravillosas.



# Noticias



## Chica nueva en la oficina

Os presentamos a Noelia, una de nuestras "venidas". Noelia sustituye a nuestra querida Sonia, Auxiliar Administrativo, que ha tomado otro camino en su vida laboral, nos alegramos mucho por ella, ¡aquí queda tu poso Sonia! Y, por supuesto, damos la bienvenida a Noelia, esperamos que te sientas como en familia.

## La Casa Grande de Martiherrero (Nueva colaboración)

Seguimos colaborando con La Casa Grande, esta vez, gracias a un proyecto enfocado a realizar actividades culturales, de naturaleza y conocimiento del Patrimonio que resulten de interés para el grupo, así como excursiones, para conocer diferentes lugares.

Comenzamos en breve. Ya os iremos contando.

Gracias a la Casa Grande por confiar, una vez más, en nuestro trabajo.



## NUEVO CONVENIO de Asesoramiento Jurídico

El pasado mes de marzo pudimos contar con Ana Marta Almaraz, abogada especializada en discapacidad y dependencia, que nos explicó, de forma muy cercana y sencilla, los cambios que desencadena la nueva ley 8/2021 de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Viendo la importancia que tiene este asunto para tod@s, en el mes de abril firmamos un convenio de colaboración con ella para que desarrolle una parte de nuestro Servicio de Asesoramiento Jurídico.

## Preparando campamentos

Comenzamos con los preparativos para nuestros campamentos. Ya tenemos los lugares, Serrada (Valladolid) pueblo ya conocido por nosotros y donde siempre nos acogen con los brazos abiertos y Zamora, donde ya hemos estado hace unos añitos y en donde encontramos tantas posibilidades.

Vamos a pasar unas semanas increíbles de las que os traeremos documentación gráfica y testimonios que lo corroboren, ¡ya sabeis!



## GLIFING: Método de lectura fácil gracias a Fundaneed



El **Programa de Apoyo a familias que desarrolla Respirávila** incluye también el conocimiento y difusión de todo aquello que suponga una mejora de la **calidad de vida** a sus familias usuarias. Es por esto que, a través de nuestro Servicio de Apoyo e Intervención Psicosocial colaborando con FUNDANEED, la Fundación para la ayuda a la Infancia y la Adolescencia en las Necesidades Especiales del Desarrollo, estamos utilizando una herramienta para el aprendizaje y la mejora de la lectura. Esta nueva herramienta es **GLIFING**, que trabaja las habilidades relacionadas con la lectura a través de las nuevas tecnologías, creando un entorno lúdico y motivador que proporciona a nuestros chicos y chicas la posibilidad de aprender a leer y de mejorar la competencia lectora.

Los responsables del método en la fundación son el Doctor en Psicología D. Manuel Hernández Becerra, Psicólogo de la Universidad Pontificia de Salamanca, experto en Psicología del Lenguaje, y patrono de FUNDANEED, y por la Doctora en Psicología D<sup>a</sup> Sonia Martín González, psicóloga también de FUNDANEED.

Desde los comienzos con esta colaboración en el año 2019, han sido 7 los participantes de Respirávila en este programa, con edades comprendidas entre los 7 y los 24 años y con diagnósticos muy diversos. Dado el éxito obtenido del grupo inicial, otro grupo de potenciales lectores de RESPIRÁVILA, ha sido seleccionado para comenzar con este método que tan buenos resultados está dando.

Queremos dar las **GRACIAS** a la directora del proyecto GLIFING, Montserrat García, así como a las personas implicadas en el mismo y a **FUNDANEED** que hace posible la participación con **BECAS** que cubren los costes del programa.

Desde nuestro Servicio de Apoyo e Intervención Psicosocial os animamos a consultarnos cualquier duda al respecto de Glifing, puesto que sigue estando abierto a cualquier familia de Respirávila que así lo desee y cumpla con los requisitos mínimos necesarios para la adquisición de la lectura.



## Próximo encuentro de Familias



Se acerca el mes de junio y con él nuestro encuentro de Familias, en esta ocasión, el que realizamos cada año en la provincia de Ávila. Durante estos 19 años Respirávila ha recorrido muchos rincones, pero seguro que aún quedan lugares por visitar, repetir tampoco es inconveniente, porque lo más importante del Encuentro de Familias no es su localización si no el vernos, pasar tiempo juntos y compartir.

Recordamos aquellos encuentros de fin de semana completo, tanto para vosotros, padres y madres como para vuestros/as hijos/as, las numerosas anécdotas inolvidables siempre salen en alguna conversación y siempre decimos: "hay que retomar aquellos maravillosos y largos encuentros".

Sabemos que, para muchos de vosotros, es complicado dar el paso y apuntaros a esta jornada, sobre todo si sois "nuevos" en Respi, lleváis poquito tiempo o, simplemente, solo utilizáis servicios de ocio para vuestros hijos y vuestros lazos con la entidad no están creados, pero desde aquí os animamos a que probéis, ¡podéis pasar un día agradable!

En esta ocasión nos trasladamos al **Valle de Iruelas**, concretamente a la zona de **Las Cruceas**, donde disfrutaremos de su agradable merendero, de la senda botánica que nos explicará Yolanda, compañera Licenciada en Medio Ambiente, del centro de interpretación, de una rica comida y de algún juego que nos hará reír seguro.

**El plazo está abierto, ¡Apúntate! y recuerda, los/as chicos/as ese día pueden venir con sus HERMANOS/AS a las actividades.**

## Respirávila da la cara

En este boletín seguimos poniendo cara a algunas de las personas que formamos el equipo de Respirávila



Jonatan



Debora



Nacho



Yolanda

# RESPIRÁVILA EN IMÁGENES



## Asistencia Personal

# UNIVERSAL

**LA UNIVERSIDAD INCLUSIVA**, es un programa de desarrollo científico, cultural y social, que promueve la plena participación en el Espacio de **Educación Superior** de las personas en condición de discapacidad como línea de corresponsabilidad social y apoyo a la diversidad desarrollado por la **Universidad de Salamanca**.

El curso 20/21 arrancó en Ávila con un curso piloto promoviendo la participación de 30 personas con discapacidad pertenecientes a diversas asociaciones. Dos días al mes acuden a aprender sobre temas variados, de interés y actualidad que profesores universitarios imparten de forma muy práctica. La Universidad de Salamanca acerca la posibilidad de participación universitaria a los chicos y chicas y Respi también pone su granito de arena a través de la Asistencia Personal, haciendo posible que aquellos y aquellas personas con alguna necesidad de apoyo que otra persona pueda solventar, acudan a sus clases acompañados de un **ASISTENTE PERSONAL**, en este caso de Fermi, gracias a la cual podrán graduarse en el curso 22/23.



## Tienes la Palabra

Hoy tiene la palabra, Daniel Salanova Garrosa, padre de Diana y perteneciente a Respirávila desde el año 2020.

**¿Cómo conoció tu familia Respirávila?** Conocimos Respirávila a través del padre de un niño que había participado de sus servicios y estaba encantado.

**¿Consideras que Respirávila es una entidad necesaria en el momento actual?** Es básica y debería contar aún con más apoyos institucionales. No sólo dan ayuda a la discapacidad sino que son vehículo clave para su visibilidad.

**Describe Respirávila en una frase:** *RESPIRAR ES ALGO QUE SE DA POR HECHO QUE TODOS HACEMOS PARA VIVIR PERO SÓLO RESPIRÁVILA ES CAPAZ DE VER QUIÉNES NECESITAN UN SOPLO EXTRA.*



# La frase

Conóceme y veras  
la diferencia entre  
quien soy y lo que  
te han contado.-



UN POCO DE  
HUMOR  
PARA  
REFLEXIONAR  
Y..., ¡PARA  
REIRNOS!



- ¿Está el Padre Prior?  
- No, ya se encuentra mejor.

## Financiadores y colaboradores



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

