



**MEMORIA  
2021**

# PRESENTACIÓN

Somos un equipo, tenemos un mismo objetivo.

Necesitábamos estar juntos, después de un año duro de aislamiento como fue el 2020, deseábamos comenzar a vernos, a compartir momentos y a disfrutar, eso sí, con todas las medidas necesarias para seguridad de todos y todas. Y estas medidas han funcionado. Gracias en especial a las personas que trabajan directamente con los chicos/as que han hecho un gran esfuerzo en mantener la seguridad en todo momento.

2021 en Respirávila ha sido un año marcado por la solidaridad. En agosto comenzamos a recoger agua embotellada para ayudar a los pueblos que se quedaron sin agua potable por el terrible incendio de Navalacruz.

Y también Respirávila recibió la solidaridad de la Hermandad de Nuestra Señora de la Esperanza, haciéndonos llegar todo lo recaudado en la carrera Zancadas de Esperanza, que nos permitirá realizar un interesante proyecto de viajes a la provincia durante todo el año.

Dimos la bienvenida a 17 familias nuevas que se incorporaron a Respirávila a lo largo de todo el año y que podrán optar al programa de activación de Proyectos de vida, igual que todas las demás familias de Respiravila ya que la Junta de Castilla y León a través de las ayudas de IRPF va a subvencionar este proyecto del que ya hemos podido presentar tan buenos resultados con las personas participantes en 2021.

Gracias a tantas familias por confiar en nosotros.

**JUNTOS SOMOS MAS FUERTES!!!**





## **SOBRE RESPIRÁVILA**

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

## **NUESTRA FILOSOFÍA**

Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.



# MISIÓN

Atención integral y profesional a través de un PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, mejorando así su calidad de vida.

# VISIÓN

Servicio de referencia  
Respuesta a las necesidades  
Coordinación y comunicación.  
Equipo interdisciplinar y especializado.

# VALORES

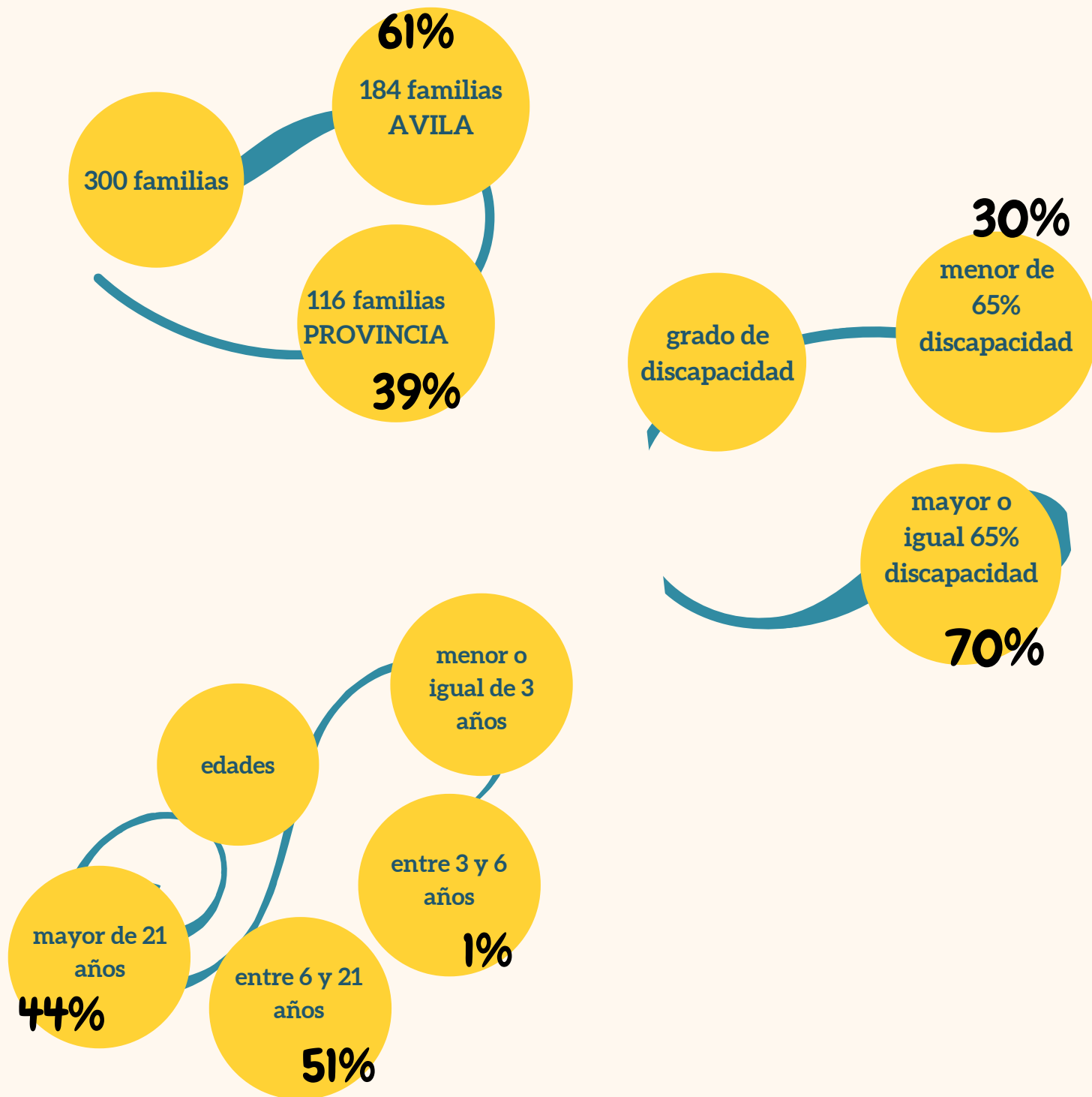
Trabajo en equipo y coordinación.  
Trabajo en red.  
Escucha y respuesta ante las necesidades.  
Creatividad.  
Profesionalidad.  
Espíritu de superación.  
Calidad.

# RESPIRAVILA

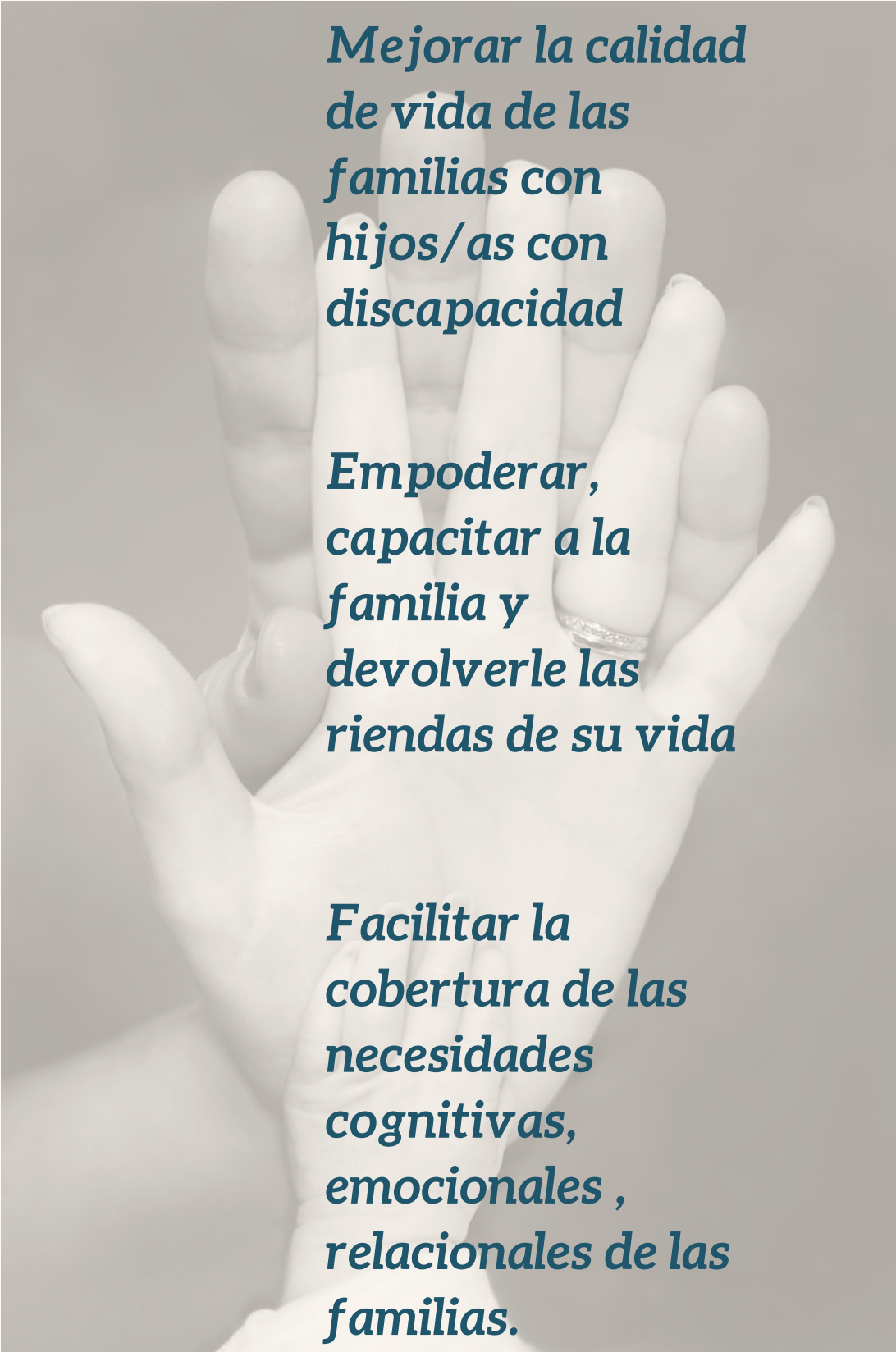
## SOCIOS



# RESPIRÁVILA EN CIFRAS



# NUESTROS OBJETIVOS



**Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad**

**Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida**

**Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.**

# CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros**.

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro**.

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.



# SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.



# SERVICIOS

## INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo  
Mindfulness  
Escuela de familias  
Activación del Proyecto de Vida

## RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

## ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

## ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales  
Defensa de derechos

## AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

## SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

## OCIO

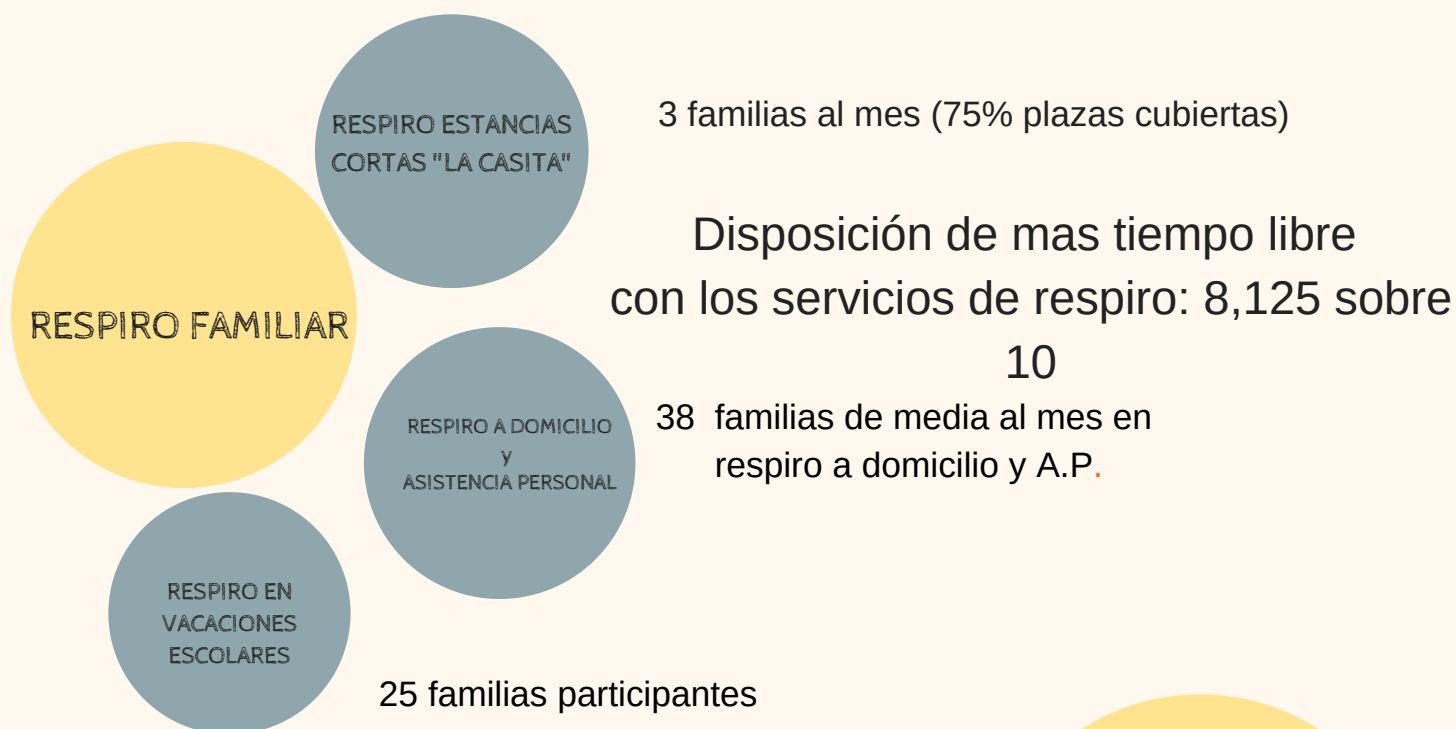
Grupos de ocio para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

# DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

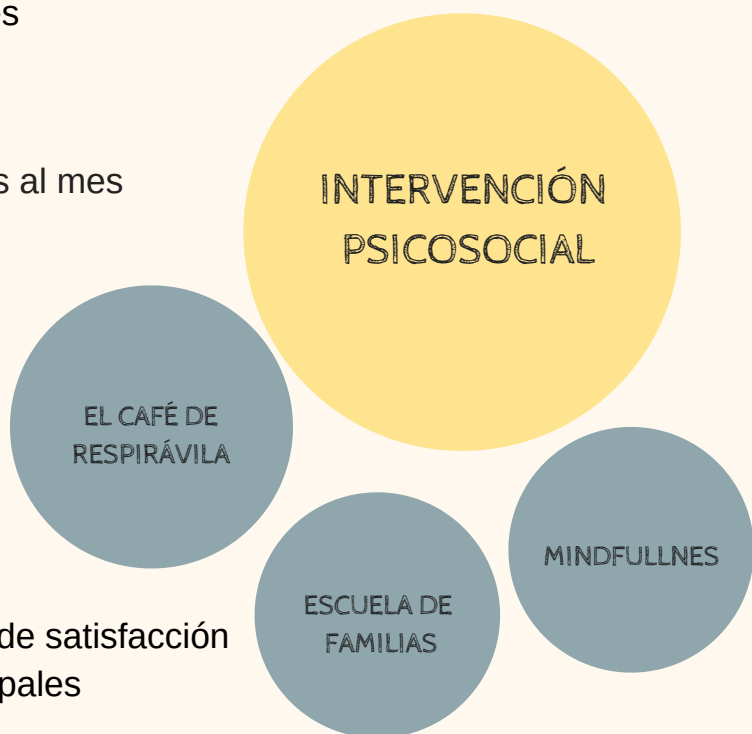
Satisfacción general de las familias usuarias: 8,94 sobre 10



59 intervenciones individuales al mes

Satisfacción de usuarios en intervención individual 9,12 sobre 10

8,87 sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales



# DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción de las personas con discapacidad: 9,5 sobre 10

Satisfacción de las familias: 8,77 sobre 10

85,3 asistencias al mes al centro de fin de semana

OCIO EN FIN DE SEMANA

OCIO

CAMPAMENTOS DE VERANO

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Satisfacción de las familias: 9,28 sobre 10

2 encuentros familiares

AYUDA MUTUA

FORO DE FAMILIAS

ENCUENTROS FAMILIARES

25 asistentes

# ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

MÚSICA (música para crecer por dentro)

"Cuando las palabras fracasan la música habla"

COCINA (El recetario De Respi)

Colabora: Consejo Municipal de Personas con Discapacidad de Ávila

14 sesiones

con una media de 8 chicos y chicas por sesión

Con una media de 8 chicos y chicas por actividad

SENDERISMO para respirar y HUELLAS para pasear.

Colabora:  
Protectora de animales Huellas

CARRERA SOLIDARIA ZANCADAS DE ESPERANZA

Colabora:  
Hermandad Nuestra Señora de la Esperanza

Con más de 500 participantes

# ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

## FORMACIÓN DE PROFESIONALES

- Atención ante eventos adversos en el ámbito de la discapacidad
- Atención Centrada en lo Importante para la Persona.
- Herramientas y estrategias en la intervención con TEA
- Diseño e implantación de planes de igualdad
- Detección, prevención e intervención en la conducta suicida.
- Intervención psicológica con familiares de personas con DI

# FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2021

## CONVENIO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES



Convenio anual que sustenta Respirávila desde sus inicios



## CONSEJO MUNICIPAL DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal de Discapacidad que nos da voz, que nos apoya con proyectos anuales y que coordina los recursos asociativos



## CONTRATACION DE TRES PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA DESARROLLAR "MUÉVETE"



Programa de ocio Muévete desarrollado por dos profesionales con discapacidad igual o superior al 33%.

# FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2021



## AYUNTAMIENTO LAS NAVAS DEL MARQUÉS:

Cesión de espacios para servicios de respiro familiar en las Navas del Marqués

## ACTIVACION DEL PROYECTO DE VIDA

Proyecto piloto con 15 familias de Ávila y provincia para conectar con lo que verdaderamente nos importa.



## RESPIRO EN LA PROVINCIA: OCIO E INTERVENCION PSICOSOCIAL

Apoyo para la realización del servicio de respiro familiar en diferentes zonas de la provincia





# NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación

Implicación

Equipo



NUESTRA FILOSOFÍA



Nos ponemos a tu lado,  
te acompañamos  
en el camino que elijas

# FINANCIACIÓN



# MEMORIA EN IMAGENES



# CONTACTO

C/ Virreina María Dávila, 7  
05001 ÁVILA

920257913 - 665610630

[www.respiravila.com](http://www.respiravila.com)

[respiravila@respiravila.com](mailto:respiravila@respiravila.com)



NOS  
**IMPULSA**



**Junta de  
Castilla y León**

