

MEMORIA
2019

PRESENTACIÓN

Ha sido un año marcado por la solidaridad con numerosos eventos organizados para apoyar nuestro objetivo de conseguir un vehículo adaptado, objetivo al fin conseguido.

En septiembre finalizó el programa de Apoyo a Familias de Atención Temprana financiado por la Obra Social La Caixa para el que buscaremos financiación debido a los buenos resultados obtenidos y a la demanda de las familias participantes.

Respiravila ha crecido en cuanto al número de usuarios que utilizan los servicios incorporándose 17 familias nuevas. Se han mantenido todos los servicios del Programa de Apoyo a Familias manteniendo siempre en el punto de mira la mejora continua de los mismos y la respuesta a las demandas y necesidades que nos puedan plantear las familias. Todos los grupos han disfrutado de diversas actividades, destacando la actividad de Teatro a lo largo de todo el año,

En cuanto a las actividades dirigidas a los padres y madres, han sido 42 las intervenciones realizadas... Café de Respiravila, Mindfulness y Escuela de Familias en Ávila y en la Provincia. Visitamos Arenas de San Pedro en el Encuentro de junio e hicimos teatro en el de septiembre. Fue muy interesante la charla sobre "Discapacidad y TIC's."

El personal de Respiravila sigue siendo uno de los pilares fuertes en los que se sostiene el trabajo realizado en este año, por su implicación, profesionalización y atención plena a los usuarios.

Un año más el crecimiento en el número de familias reafirma a Respiravila como el servicio de referencia en el Apoyo a Familias de Personas con Discapacidad de Ávila y provincia.





SOBRE RESPIRÁVILA

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

NUESTRA FILOSOFÍA

Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.

RESPIRAVILA

SOCIOS



ÓRGANOS DE GOBIERNO

JUNTA DIRECTIVA



VICE- PRESIDENTE

JUAN CARLOS ESTÉVEZ
RODRÍGUEZ

VOCAL

PILAR PLAZA GARCÍA

PRESIDENTA

PAOLA BERRANI CAPÓN

TESORERO

FERNANDO GARCÍA
GONZÁLEZ

VOCAL

M^a DE LAS CANDELAS
PURIFICACIÓN ALARCÓN
FERNÁNDEZ

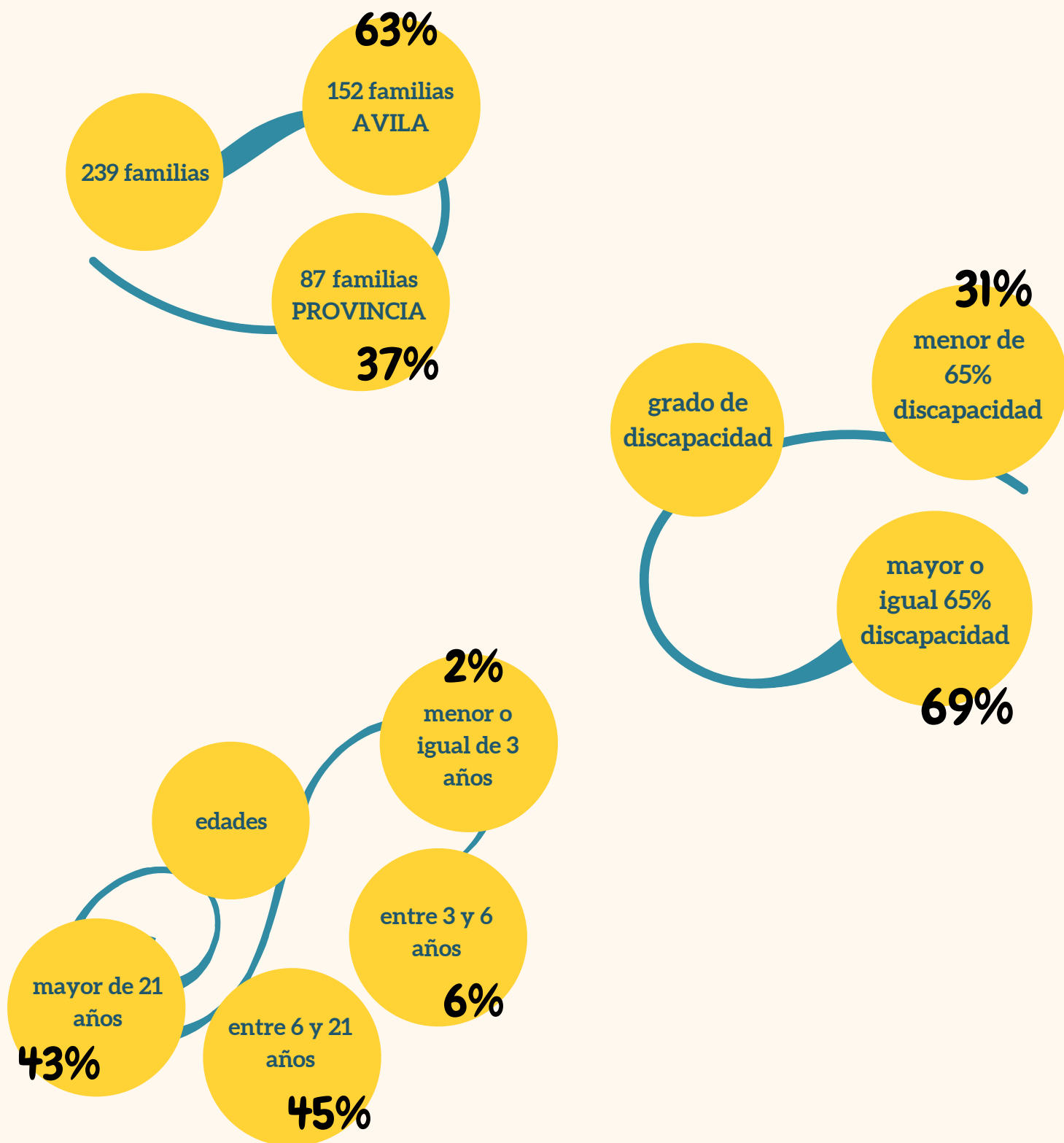
SECRETARIO

AVELINO LASTRAS
GALÁN

VOCAL

GERARDO HERRERA
GUTIÉRREZ

RESPIRÁVILA EN CIFRAS



NUESTROS OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad

"Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida"

Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.

CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros.**

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro.**

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.

SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.



SERVICIOS

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo
Mindfullnes
Escuela de familias

RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales
Defensa de derechos

AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

OCIO

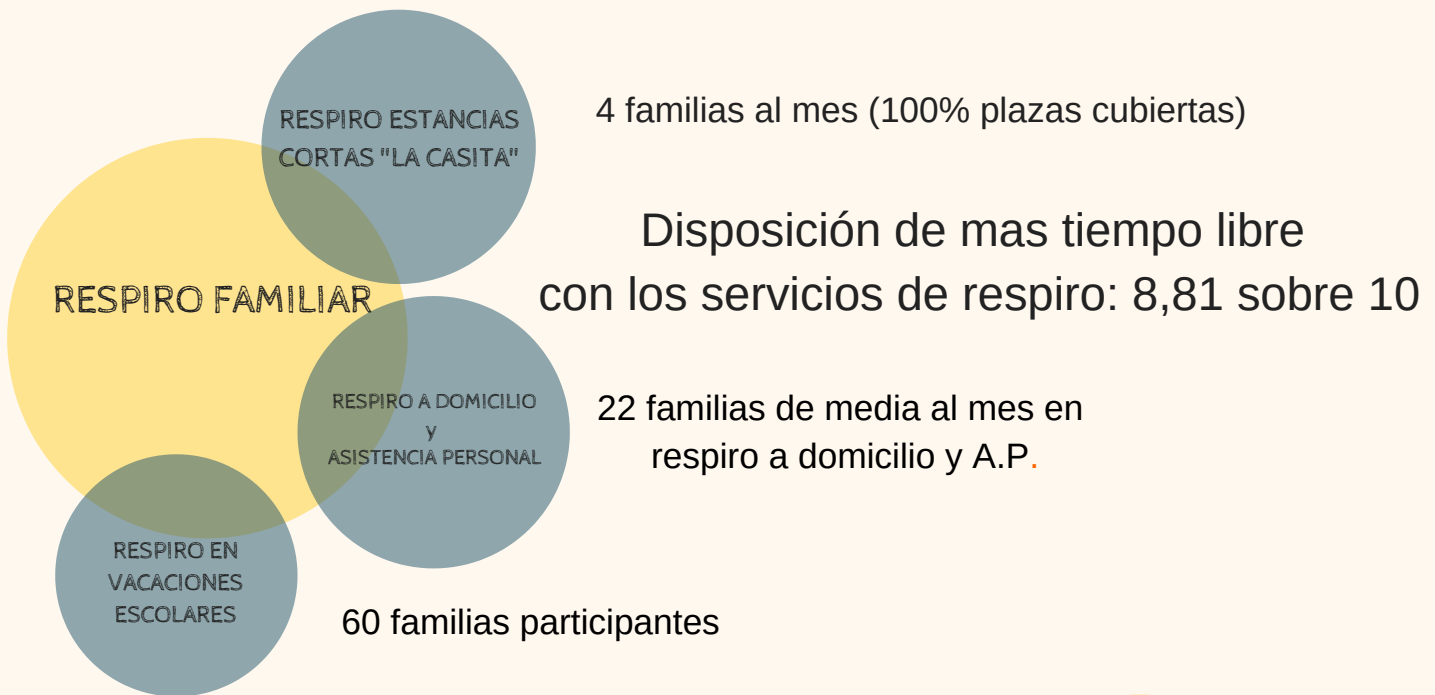
Grupos de ocio por edad para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

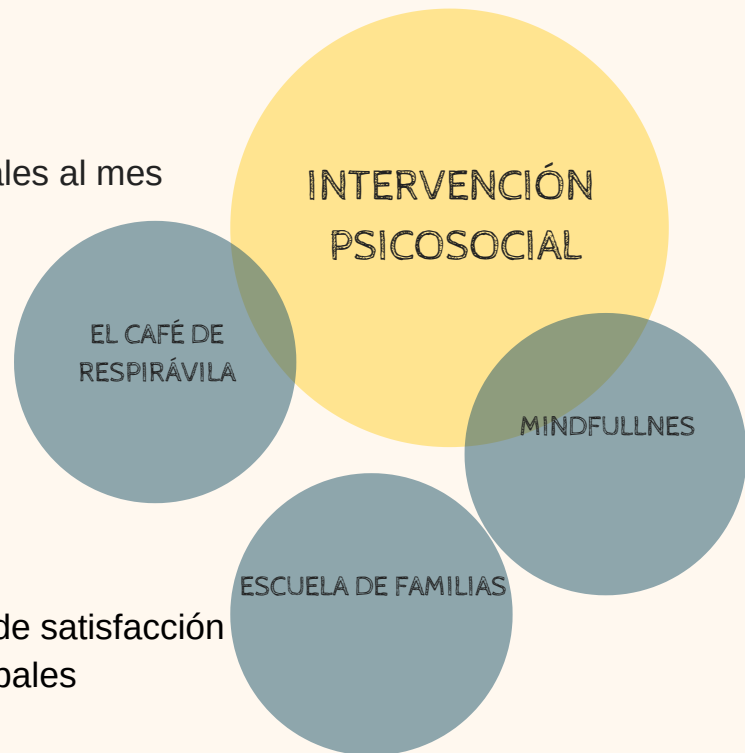
Satisfacción general de las familias usuarias: 8,81 sobre 10



24 intervenciones individuales al mes

Satisfacción de usuarios en intervención individual 9,48 sobre 10

8,88 sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales



DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción de las personas con discapacidad: 9,4 sobre 10

Satisfacción de las familias: 9,35 sobre 10

175 asistencias al mes al centro de fin de semana

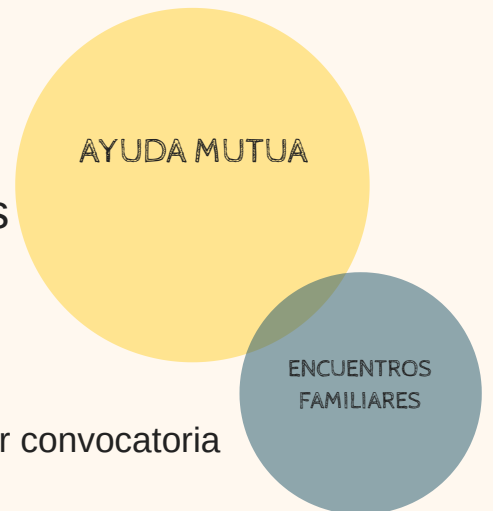


100% ocupación
2 campamentos realizados

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Satisfacción de las familias: 9,37 sobre 10

2 encuentros familiares



25 asistentes por convocatoria

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

TEATRO (Jugando a hacer Teatro)

Talleres de teatro jugando a hacer que hacemos

Colabora: Consejo Municipal de Discapacidad

12 sesiones

Desde el teatro estimulamos el desarrollo evolutivo, exploramos posibilidades y experimentamos disfrutando del libre movimiento y activando la memoria y la cognición espacial y corporal. Tomamos confianza con nosotros mismo, con los demás también, valorando las posibilidades de cada uno. Disfrutamos, nos divertimos e inventamos

90 participantes

Trabajar las emociones a través de cuentos, de historias y personajes de una forma divertida e interesante hace que las personas con discapacidad interioricen y sepan expresar como se sienten en cada momento

CUENTOS CON EMOCIÓN

Actividad artística y dirigida que trabaja las emociones a través del cuento.

Colaboran: "Poleo y Menta"

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

CLUB DE LECTURA FÁCIL

Compartiendo Palabras

Colaboran:

Biblioteca Pública de Ávila

Vanesa Martín (Voluntaria de la Entidad)

7 personas con 12 sesiones en las que leer, escuchar y elaborar materiales manuales y con medios digitales ha sido sinónimo de disfrutar.

FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Personal de atención directa:

Calidad en la Atención :¿Por qué no me miras?

Equipo técnico:

- Calidad en la Atención :¿Por qué no me miras?
- Prestaciones de Seguridad Social
- Congreso Asistencia Personal
- Imagen Corporal y Psicomotricidad
- Nuevos retos: Transparencia, comunicación y calidad.
- Uso de Instagram para tu empresa
- Curso de Especialización en Interacciones Basadas en lo importante

FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2017



CONVENIO FIRMADO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Convenio anual que sustenta Respirávila desde sus inicios



CONSEJO MUNICIPAL DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal de Discapacidad que nos da voz, que nos apoya con proyectos anuales y que coordina los recursos asociativos



CONTRATACION DE DOS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA DESARROLLAR "MUÉVETE"

Programa de ocio Muévete desarrollado por dos profesionales con discapacidad igual o superior al 33%.

Bankia

en·acción
la huella social de Bankia

FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2017



AYUNTAMIENTO LAS NAVAS DEL MARQUÉS:

Cesión de espacios para servicios de respiro familiar en las Navas del Marqués



Obra Social "la Caixa"

ATENCIÓN TEMPRANA PARA FAMILIAS CON HIJOS/AS DE 3 A 6 AÑOS

Proyecto piloto con 10 familias de Ávila y provincia para una atención en la que ellas son las protagonistas



RESPIRO FAMILIAR EN LA PROVINCIA

Apoyo para la realización del servicio de respiro familiar en diferentes zonas de la provincia

NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación
Implicación
equipo



NUESTRA FILOSOFÍA



Nos ponemos a tu lado,
te acompañamos
en el camino que elijas

FINANCIACIÓN



CONTACTO

RESPIRÁVILA

C/ HORNOS CALEROS 56

05003 ÁVILA

920257913 - 665610630

www.respiravila.com

respiravila@respiravila.com

