

MEMORIA
2018

PRESENTACIÓN

Ha sido un año marcado por la solidaridad con numerosos eventos organizados para apoyar nuestro objetivo de conseguir un vehículo adaptado, objetivo al fin conseguido que se materializara a lo largo de 2019.

En septiembre comenzó el programa de Apoyo a Familias de Atención Temprana financiado por la Obra Social La Caixa que continuara hasta septiembre de 2019.

Respiravila ha crecido en cuanto al número de usuarios que utilizan los servicios incorporándose 14 familias nuevas. Se han mantenido todos los servicios del Programa de Apoyo a Familias manteniendo siempre en el punto de mira la mejora continua de los mismos y la respuesta a las demandas y necesidades que nos puedan plantear las familias. Todos los grupos han disfrutado de diversas actividades, destacando la actividad de Danza a lo largo de todo el año, y la alta participación de la visita al Estadio Bernabeu.

En cuanto a las actividades dirigidas a los padres y madres, han sido 42 las intervenciones realizadas... Café de Respiravila, Mindfulness y Escuela de Familias en Avila y en la Provincia. Visitamos Navalperal en el Encuentro de Mayo e hicimos danza en el de Septiembre. Fue muy interesante la charla sobre "Como comunicar malas noticias" y los padres tuvieron toda la información sobre Patrimonio Protegido para personas con discapacidad en otra charla organizada en junio.

El personal de Respiravila sigue siendo uno de los pilares fuertes en los que se sostiene el trabajo realizado en este año, por su implicación, profesionalización y atención plena a los usuarios.

Un año mas el crecimiento en el número de familias reafirma a Respiravila como el servicio de referencia en el Apoyo a Familias de Personas con Discapacidad de Ávila y provincia.





SOBRE RESPIRÁVILA

Asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2003 cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las familias de personas con discapacidad, ofreciendo un apoyo especializado y profesional y empoderando a las familias para que sean artífices de su propio crecimiento.

NUESTRA FILOSOFÍA

Caminar junto a la familia, acompañarla en su proceso de evolución a través del ciclo vital.

Respetar sus decisiones y hacer valer sus fortalezas.

Empoderar a sus miembros, dando valor a sus logros y aprendiendo de los errores y de las dificultades.



MISIÓN

Atención integral y profesional a través de un PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, mejorando así su calidad de vida.

VISIÓN

Servicio de referencia

Respuesta a las necesidades

Coordinación y comunicación.

Equipo interdisciplinar y especializado.

VALORES

Trabajo en equipo y coordinación.

Trabajo en red.

Escucha y respuesta ante las necesidades.

Creatividad.

Profesionalidad.

Espíritu de superación.

Calidad.

RESPIRAVILA

SOCIOS



ÓRGANOS DE GOBIERNO

JUNTA DIRECTIVA



VICE- PRESIDENTA

PAOLA BERRANI CAPÓN

VOCAL

PILAR PLAZA GARCÍA

PRESIDENTE

AVELINO LASTRAS
GALÁN

TESORERO

FERNANDO GARCÍA
GONZÁLEZ

VOCAL

M^a DE LAS CANDELAS
PURIFICACIÓN ALARCÓN
FERNÁNDEZ

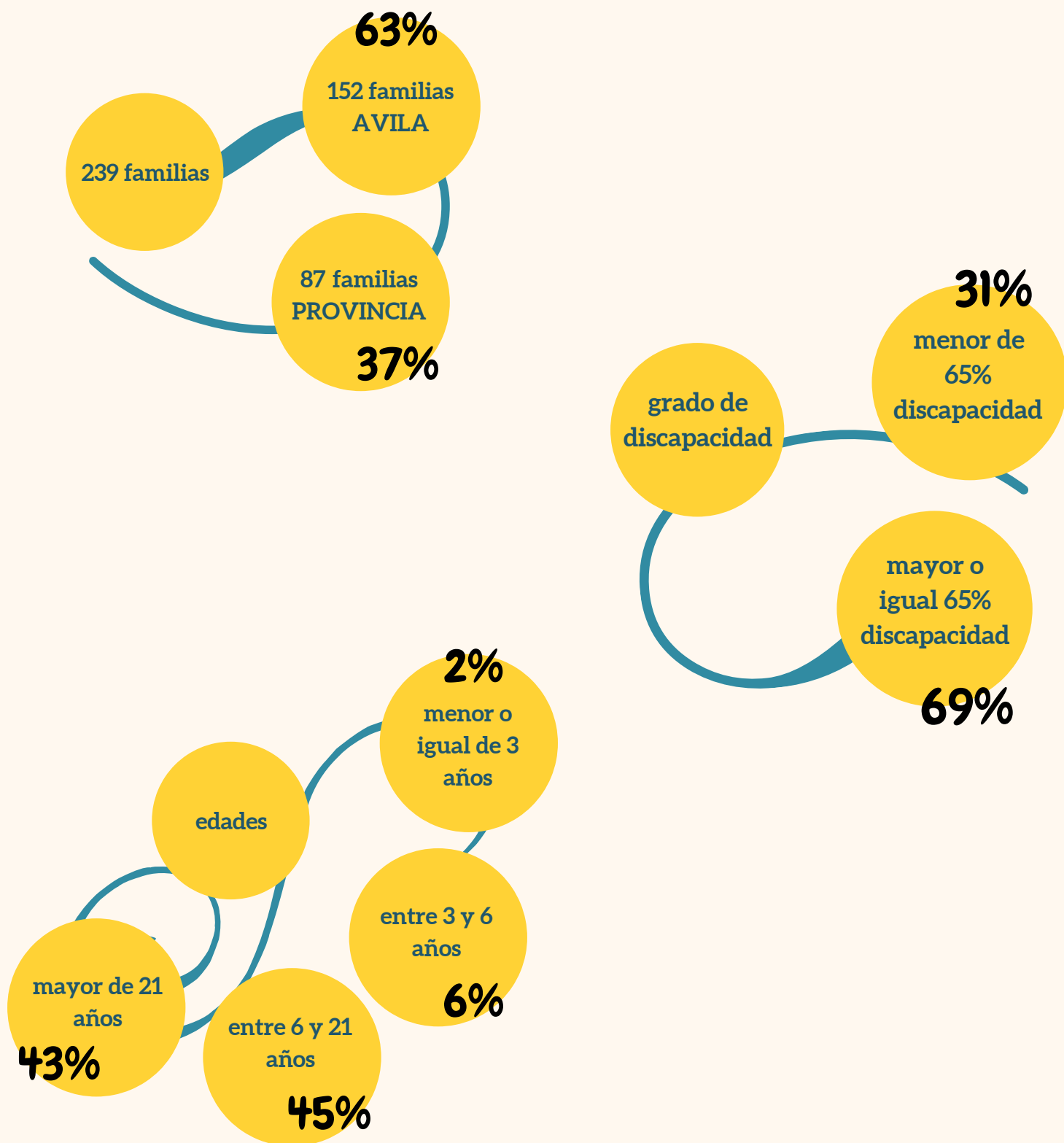
SECRETARIO

JUAN CARLOS ESTÉVEZ
RODRÍGUEZ

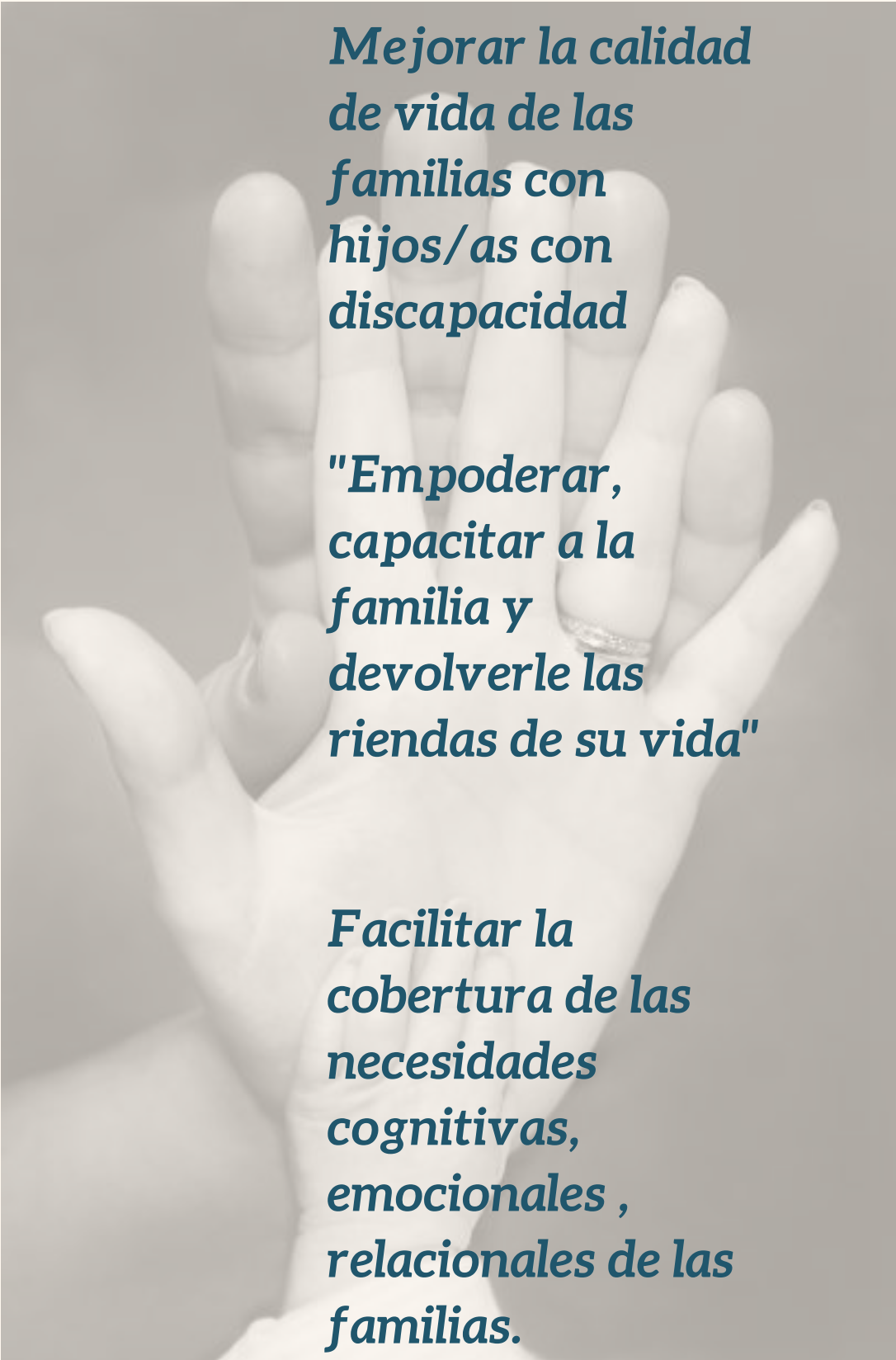
VOCAL

GERARDO HERRERA
GUTIÉRREZ

RESPIRÁVILA EN CIFRAS



NUESTROS OBJETIVOS



Mejorar la calidad de vida de las familias con hijos/as con discapacidad

"Empoderar, capacitar a la familia y devolverle las riendas de su vida"

Facilitar la cobertura de las necesidades cognitivas, emocionales, relacionales de las familias.

CÓMO TRABAJAMOS

En Respirávila creemos que la **familia**, independientemente de su forma, es un **PILAR que sustenta a sus miembros**.

Es además, la **constante en la vida del niño**, joven o adulto con discapacidad.

Por ello, **tiene el poder de influir** a lo largo de los años, sobre todo desde la infancia, **en el futuro**, más o menos independiente **de los hijos/as** con discapacidad.

Creemos que **apoyar a la familia** desde la llegada del niño/a con discapacidad **es una apuesta de futuro**.

Ofreciendo una serie de **recursos flexibles y adaptados** a sus necesidades, **acompañamos** a las familias **a lo largo de su ciclo vital**, empoderando y devolviendo la capacidad y riendas de su propia vida.

Respetamos la singularidad de cada familia, reconociendo sus fortalezas y la existencia de diferentes métodos para afrontar las dificultades.

Escuchamos con atención y tratamos de entender los diferentes puntos de vista y necesidades de las familias.

Recogemos las necesidades y ofrecemos soluciones profesionales, flexibles y adaptadas.

La profesionalidad y especialización de los/las profesionales de la entidad permiten ofrecer unos servicios de calidad.

SERVICIOS

Nuestros servicios facilitan a las familias alcanzar un mayor equilibrio en su vida, aprendiendo nuevas formas de afrontar las dificultades y cambios y utilizando recursos de apoyo en momentos de crisis y necesidad.



SERVICIOS

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Apoyo psicológico, terapia y acompañamiento en momentos de dificultad.

Información, orientación y asesoramiento

Terapia en grupo
Mindfullnes
Escuela de familias

RESPIRO FAMILIAR

Tiempo de descanso para los cuidadores principales (madres y padres)

ASISTENCIA PERSONAL

Apoyo personalizado para realizar actividades de interés de la persona con discapacidad

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Información, orientación y asesoramiento en temas jurídicos-legales
Defensa de derechos

AYUDA MUTUA

Red de apoyo informal entre las familias.

SENSIBILIZACIÓN

Imagen positiva, realista y cercana sobre la discapacidad

OCIO

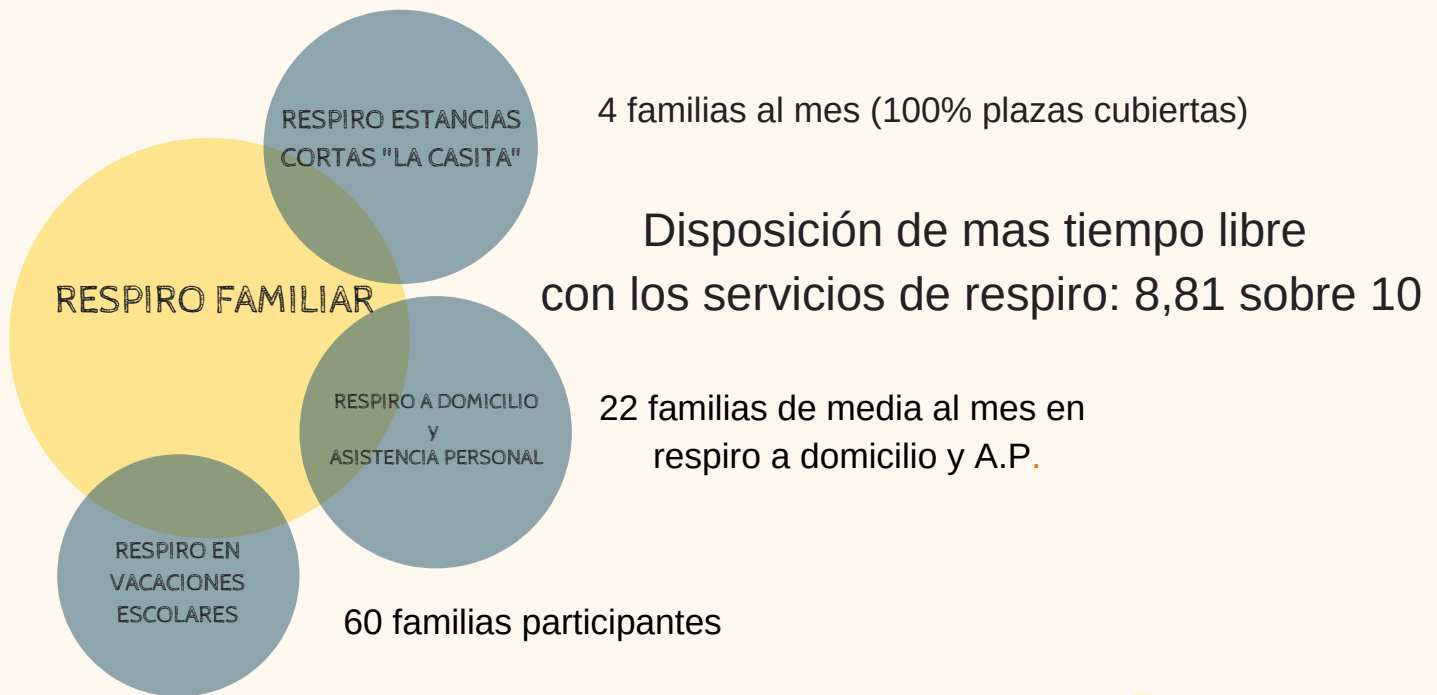
Grupos de ocio por edad para personas con discapacidad

Campamentos de Verano

DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

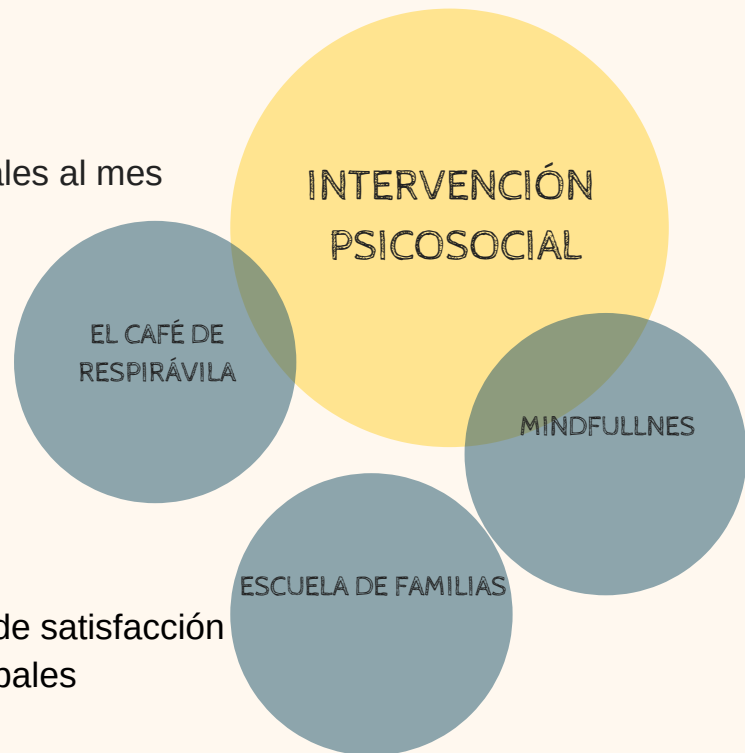
Satisfacción general de las familias usuarias: 8,81 sobre 10



24 intervenciones individuales al mes

Satisfacción de usuarios en intervención individual 9,48 sobre 10

8,88 sobre 10 en cuestionario de satisfacción sobre los talleres grupales



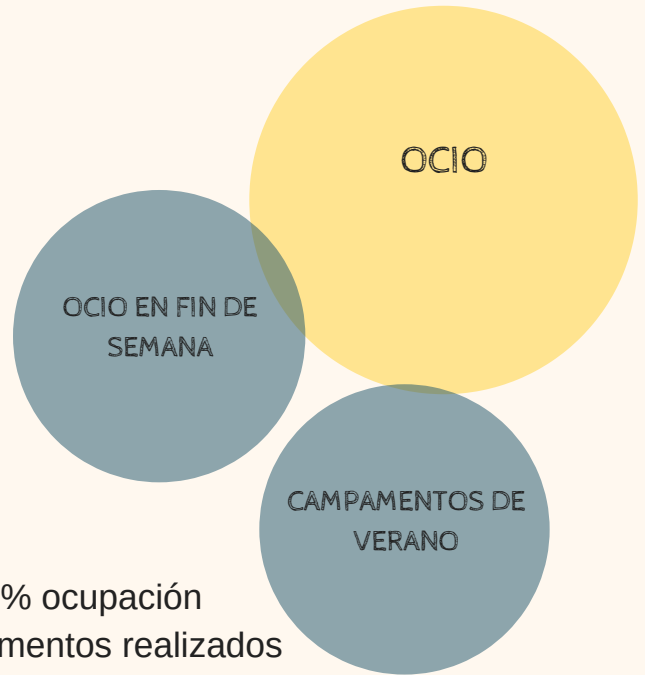
DATOS DE INTERÉS DE LOS SERVICIOS

Un vistazo a nuestros principales datos

Satisfacción de las personas con discapacidad: 9,4 sobre 10

Satisfacción de las familias: 9,35 sobre 10

175 asistencias al mes al centro de fin de semana

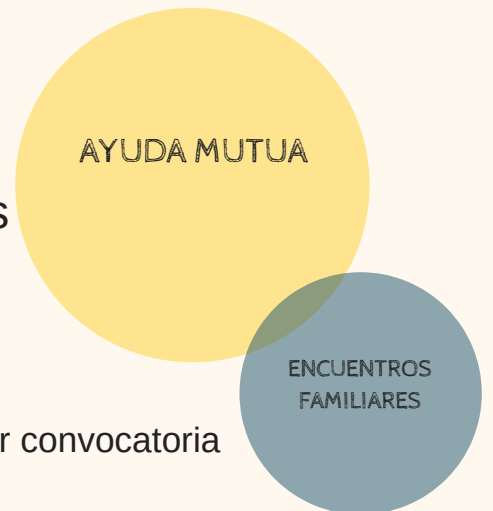


100% ocupación
2 campamentos realizados

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Satisfacción de las familias: 9,37 sobre 10

2 encuentros familiares



25 asistentes por convocatoria

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

DANZA Y EMOCIÓN (Danza Creativa)

Expresión artística desde
la que explorar nuestro
cuerpo

Colabora: Consejo
Municipal de
Discapacidad

12 sesiones

Desde la música y la danza
estimulamos el desarrollo evolutivo,
exploramos posibilidades y
experimentamos disfrutando del
libre movimiento y activando la
memoria y la cognición espacial y
corporal. Tomamos confianza con
nosotros mismo, con los demás
también, valorando las
posibilidades de cada uno.

90 participantes

Trabajar las emociones a través de
cuentos, de historias y personajes
de una forma divertida e interesante
hace que las personas con
discapacidad interioricen y sepan
expresar como se sienten en cada
momento

CUENTOS CON EMOCIÓN

Actividad artística y
dirigida que trabaja las
emociones a través del
cuento.

Colaboran: "Poleo y Menta"

ACTIVIDADES DE INTERÉS

RESPIRÁVILA ES MUCHO MÁS

CLUB DE LECTURA FÁCIL

Compartiendo Palabras

Colaboran:

Biblioteca Pública de Ávila

Vanesa Martín (Voluntaria de la Entidad)

7 personas con 12 sesiones en las que leer, escuchar y elaborar materiales manuales y con medios digitales ha sido sinónimo de disfrutar.

FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Personal de atención directa:

Patología Dual : discapacidad intelectual y salud mental

Equipo técnico:

- Patología Dual: discapacidad intelectual y salud mental
- Ley de Dependencia
- Congreso Asistencia Personal
- Imagen Corporal y Psicomotricidad
- La muerte a través de los ojos del niño
- Emergencias y violencia de género

FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2017



CONVENIO FIRMADO CON LA GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Convenio anual que sustenta Respirávila desde sus inicios



CONSEJO MUNICIPAL DE DISCAPACIDAD

Miembros del Consejo Municipal de Discapacidad que nos da voz, que nos apoya con proyectos anuales y que coordina los recursos asociativos



APOYO PSICOSOCIAL A LAS FAMILIAS DE LA ZONA RURAL

Apoyo psicosocial para las familias de las zonas rurales con mayores dificultades de acceso.

Bankia

en·acción
la huella social de Bankia

FINANCIADORES-COLABORADORES

Entidades o particulares que han colaborado con Respirávila en 2017



AYUNTAMIENTO LAS NAVAS DEL MARQUÉS:

Cesión de espacios para servicios de respiro familiar en las Navas del Marqués



Obra Social "la Caixa"

ATENCIÓN TEMPRANA PARA FAMILIAS CON HIJOS/AS DE 3 A 6 AÑOS

Proyecto piloto con 10 familias de Ávila y provincia para una atención en la que ellas son las protagonistas



RESPIRO FAMILIAR EN LA PROVINCIA

Apoyo para la realización del servicio de respiro familiar en diferentes zonas de la provincia

NUESTRAS FORTALEZAS

UN GRAN EQUIPO DE TRABAJO



Motivación
Implicación
equipo



NUESTRA FILOSOFÍA



Nos ponemos a tu lado,
te acompañamos
en el camino que elijas

FINANCIACIÓN



CONTACTO

RESPIRÁVILA

C/ HORNOS CALEROS 56

05003 ÁVILA

920257913 - 665610630

www.respiravila.com

respiravila@respiravila.com

